



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI CODROIPO

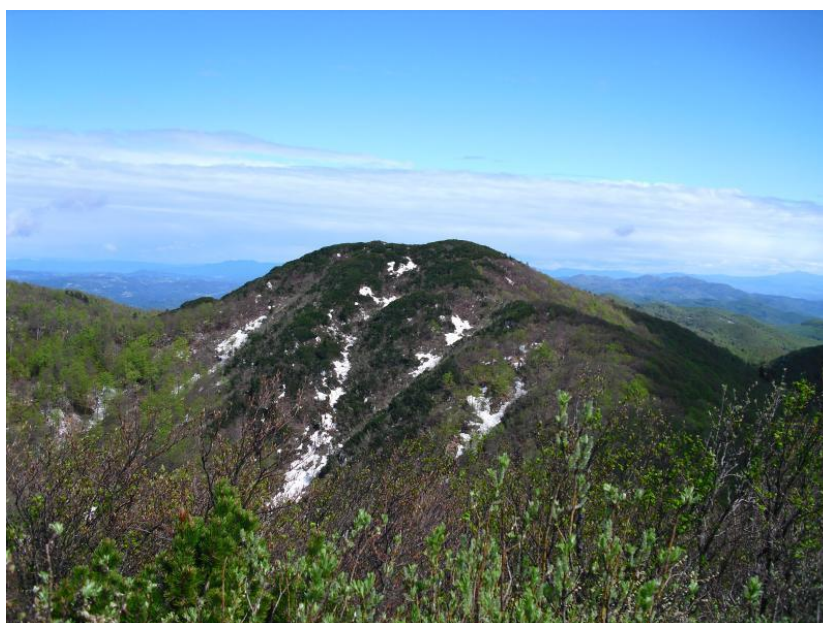
Via Circonvallazione Sud 25 - tel. & fax 0432 900355  
www.caicodroipo.it - posta@caicodroipo.it



## Sabato 13 Ottobre 2018

### M.te Golak (M.te Calvo) (1495 m)

### Selva di Tarnova - Slovenia



Raggiunta Nova Gorica e attraversato Solkan, si prende a destra per GRGAR e al bivio di Prevala si prosegue in direzione TRNOVO e poi per LOKVE. Da qui si prende a destra in direzione Mala Lazna. Da questa località si imbroccherà a destra la forestale (> Lednica), fino al posto di parcheggio per le auto.

Siamo al centro della Selva di Tarnova, e la Mala Lazna (piccola radura) (1100 m.) è frequentatissima d'estate per la bellezza del luogo e per la frescura portata dal sempre presente Borino (sono presenti tavole e panche per i pic-nic). La zona è particolarmente vocata per le escursioni, sia estive che invernali. Il Monte Golak (in località Golaki) che è il monte più alto della zona, non fa parte delle Alpi, che sono ben visibili dalla cima che sovrasta la pianura.

Si parte inizialmente per forestale e poi per comodo sentiero, attraversando bellissime faggete, si raggiungerà il crocevia di Preval Strgarija (1217 m.) e si proseguirà verso il rifugio Istokova Cocha (1260 m.), splendida costruzione in mezzo al bosco. Dal rifugio e fino alla cima del M.te Golak (in circa 45 minuti), inizialmente per sentiero con poca pendenza che poi diventa più ripido con passaggi in mezzo ai massi, si raccomanda di seguire attentamente la numerosa segnaletica (strisce rosse), che indicano il percorso più facile. La cima del monte è completamente coperta dai mughetti ed offre una splendida visuale dalle Alpi Giulie a Nord, alle dolomiti a Ovest, verso la pianura di Lubiana a Est e verso il mare a Sud.

La discesa avverrà per il medesimo percorso, con una deviazione per l'interessante visita alla Grotta Ghiacciata di Paradana.

## **DATI E INFORMAZIONI GENERALI**

**DISLIVELLO:** 390 m;

**LUNGHEZZA:** 10 Km; (andata + ritorno) 3 ore

**DIFFICOLTÀ:** E (Escursionisti);

**CARTOGRAFIA:** Goriska (Geago) 1:50.000

**EQUIPAGGIAMENTO:** Normale da montagna adatto alla stagione, consigliati i bastoncini.

**ORARI:** Partenza da parcheggio sede CAI alle ore **08:00**.

**MEZZI DI TRASPORTO:** Mezzi propri. **La quota individuale standard per i trasportati è di € 10.**

**INFORMAZIONI:** escursionismo@caicodroipo.it – www.caicodroipo.it – responsabili escursione – segreteria durante gli orari d'apertura sede;

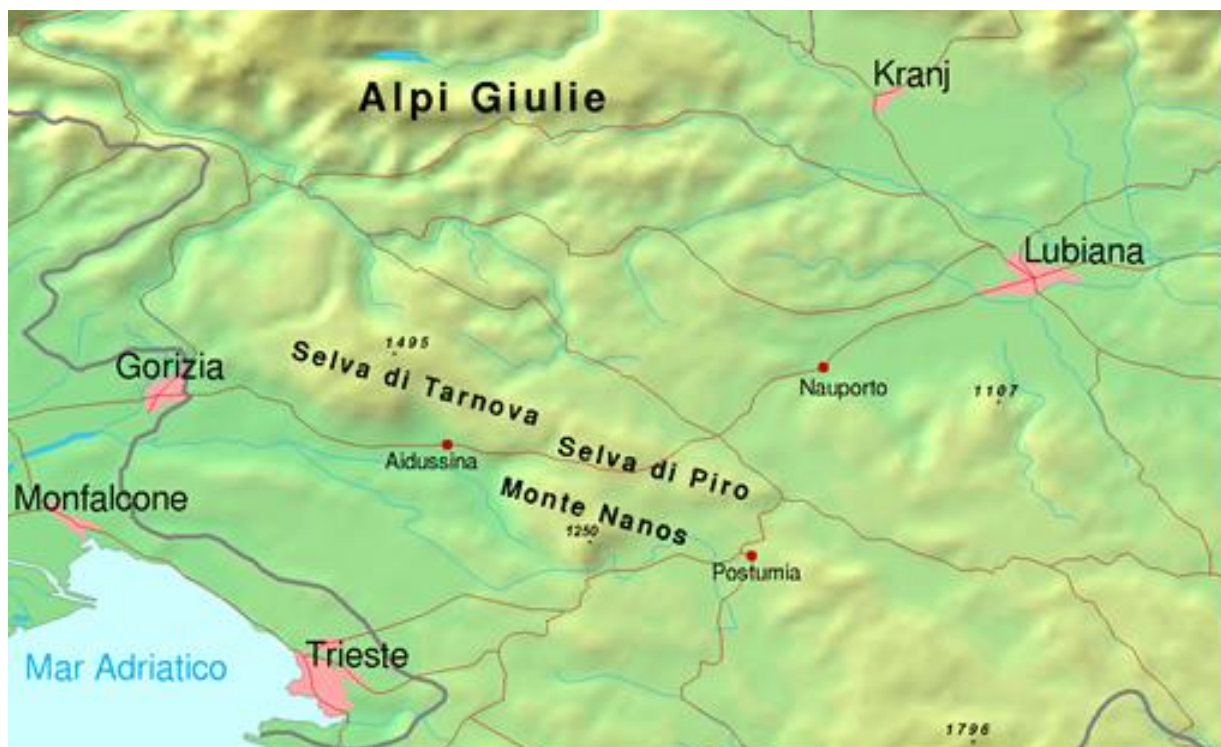
**ISCRIZIONI:** segreteria durante gli orari d'apertura sede; per i non soci CAI è previsto il pagamento di **8,50 euro** per l'assicurazione giornaliera.

I responsabili dell'escursione **ASE Iacuzzo Paolo (337 531659)** e **Miculan Bruno (349 1741088)**, si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedessero.

## **LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO**

## **REGOLAMENTO ESCURSIONI**

- 1 - L'escursione è una delle più importanti attività della Sezione e, nel rispetto del presente Regolamento, la partecipazione è aperta a tutti. È proposta da uno o più soci che, su incarico della Sezione, assumono la veste di Responsabile di escursione e ne curano la preparazione e lo svolgimento adottando ogni accorgimento affinché sia effettuata nella massima sicurezza.
- 2 - I Responsabili di escursione avranno verificato recentemente le condizioni del percorso e dovranno valutare l'adeguatezza dell'attrezzatura e della capacità attitudinale dei partecipanti escludendo coloro che non ritenessero idonei.
- 3 - Ai partecipanti si richiede correttezza nel contegno, ubbidienza e collaborazione verso i Responsabili di escursione al fine di agevolarli nell'adempimento del loro compito: i Responsabili possono escludere i partecipanti che intendano allontanarsi dal gruppo o seguire altri percorsi.
- 4 - È facoltà della Sezione di subordinare l'effettuazione dell'escursione alle condizioni atmosferiche, nonché al raggiungimento di un minimo di partecipanti.
- 5 - I minori possono partecipare alle gite solo se accompagnati da chi ne abbia la patria potestà ovvero da persona responsabile autorizzata.
- 6 - La caparra di prenotazione, quando richiesta, non sarà rimborsata, salvo in caso dell'annullamento della gita stessa; è tuttavia consentita la sostituzione con un altro partecipante.
- 7 - Eventuali modifiche potranno, in qualsiasi momento, essere apportate al programma per esigenze di sicurezza. Di tali modifiche sarà data tempestiva comunicazione ai soci.
- 8 - Le iscrizioni alle gite possono essere effettuate (salvo diversa indicazione) entro il sabato precedente all'uscita recandosi o telefonando in sede agli orari di apertura.
- 9 - Con il solo fatto di iscriversi all'escursione, ciascun partecipante accetta di osservare le norme del presente regolamento ed, in conformità di quanto dispone l'articolo n. 13 dello statuto del CAI, esonera la Sezione ed i Responsabili di escursione da ogni responsabilità per incidenti di qualsiasi genere che si verificassero nel corso della stessa, trasferimenti compresi.
- 10 - I soci partecipanti alle escursioni beneficeranno, in caso di incidente, della polizza infortuni prevista dalla Sede Centrale (prendere visione dei massimali in Segreteria). Per i non soci CAI verrà chiesta una quota d'iscrizione per coprire i costi della polizza assicurativa stipulata per loro. La quota sarà comunicata dalla segreteria.



**ESCURSIONE SUCCESSIVA:**  
**Monte Raut (2025 m.)**  
(Parco Naturale delle Dolomiti Friulane)  
**Domenica 14 Ottobre**

**Segue cartina >>**

