

DOMANDA DI ISCRIZIONE

Cognome e nome

Nato a il

Residente a

Via n°

Telefono o cellulare

E-mail

Socio CAI Sezione di

Non Socio CAI assicurazione € 27,50 No

ALTERNATO Principianti Perfezionamento

SKATING Principianti Perfezionamento

BAMBINI

SCI FONDO ESCURSIONISTICO

Codroipo FIRMA

(del genitore se minore)

Si autorizza il trattamento dei dati personali, in conformità al d.lg. 196 del 30 giugno 2003 ai fini associativi e per la partecipazione al corso.

FIRMA

SPAZIO RISERVATO CAI CODROIPO

Quota pagata

il

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI CODROIPO
VIA CIRCONVALLAZIONE SUD, 25
TEL. / FAX 0432.90.03.55
WWW.CAICODROIPO.IT
escursionismo@caicodroipo.it



CORSO SCI FONDO

e FONDO
ESCURSIONISTICO

con i maestri della scuola **Sci fondo VALCANALE**

Corsi per bambini,
principianti e di perfezionamento

REGOLAMENTO E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Se non sai sciare, o se sai e vuoi affinare la tecnica, se vuoi dedicarti ad un'attività sportiva, lo sci di fondo è per te la soluzione giusta, a qualsiasi età. La Sezione di Codroipo del Club Alpino Italiano organizza un corso di sci di fondo in collaborazione con la Scuola Sci Fondo Valcanale. I maestri qualificati e pazienti ti faranno apprendere questo elegante sport in modo facile, con poca fatica e tanto divertimento, a contatto con la natura incontaminata di Valbruna e della Val Saisera, scivolando attraverso boschi e spazi innevati. Il corso che si sviluppa con un incontro tecnico presso la sede del CAI Codroipo, e cinque uscite sulle piste del Tarvisiano, mira a portare ad un buon livello tecnico sia i principianti, sia quelli che vogliono imparare qualcosa di più sulla tecnica dello sci nordico. Inoltre per chi possiede già un minimo di tecnica o un buon bagaglio tecnico, c'è la possibilità di partecipare al corso di sci di fondo escursionistico, avendo la scuola istruttori specializzati in questa disciplina. Disciplina questa, che non si svolge in pista, ma attraverso percorsi liberi che si sviluppano prevalentemente in lunghezza e dislivelli relativamente contenuti.

Le domande d'iscrizione, compilate su apposito modulo, devono essere presentate presso la sede del CAI, nei giorni e orari d'apertura della stessa, **venerdì dalle ore 20.30 alle 22.30 - sabato dalle ore 17.00 alle 18.00**, o previo appuntamento, se diverso dagli orari di apertura sede, con il responsabile dell'organizzazione del corso **Rosso Adriano 338.8559723 - escursionismo@caicodroipo.it**.

Il corso è rivolto ai soci CAI, possono partecipare anche i non soci con la possibilità di assicurarsi contro gli infortuni, costo € 27,50.

Termine iscrizioni SABATO 12 GENNAIO 2019 o comunque al raggiungimento del numero massimo dei posti prestabilito.

Costo del corso € 100,00, sconto per i familiari o conviventi (con la stessa residenza) € 85,00.
Sci di fondo escursionistico € 120,00.
Bambini (dai 5 ai 10 anni) € 50,00.

**Per i non soci CAI:
assicurazione infortuni giornaliera facoltativa € 27,50 (€ 5,50 per ogni lezione pratica)**

Il corso per bambini e fondo escursionismo si svolgerà se verrà raggiunto il numero minimo di 5 partecipanti.

La quota non comprende: noleggio sci, bastoncini, scarpe da fondo e ingresso nelle piste. È possibile, per chi ne fosse sprovvisto, noleggiare l'attrezzatura direttamente dalla scuola a prezzo di favore.

P R O G R A M M A C O R S O

LEZIONE TEORICA

Presso la sede CAI Codroipo, **GIOVEDÌ 17 GENNAIO 2019 ore 20.45** ci sarà un incontro tecnico, dove saranno trattati gli argomenti sull'equipaggiamento, attrezzatura e le varie tecniche dello sci nordico. Nell'occasione, saranno definiti gli orari delle lezioni e i dettagli organizzativi con i partecipanti.

LEZIONI PRATICHE

- **DOMENICA 20 GENNAIO 2019 •**
- **DOMENICA 27 GENNAIO 2019 •**
- **DOMENICA 3 FEBBRAIO 2019 •**
- **DOMENICA 10 FEBBRAIO 2019 •**
- **DOMENICA 17 FEBBRAIO 2019 •**

Ritrovo dei partecipanti presso la sede della scuola di fondo di Valbruna (Tarvisio) o da altri luoghi preventivamente stabiliti in precedenza con l'organizzazione.

**INIZIO DEI CORSI
CONDIZIONI DI INNEVAMENTO PERMETTENDO**



Scuola Sci fondo VALCANALE

Via Saisera, 1
33100 Malborghetto-Valbruna (UD)
Tel. e Fax 0428 63143
www.scuolavalcanale.it
info@scuolavalcanale.it



Il corso è rivolto ai soci CAI, possono partecipare anche i non soci con la possibilità di assicurarsi contro gli infortuni, costo € 27,50.