



**CLUB ALPINO
ITALIANO**
SEZIONE DI CODROIPO



Corso di Escursionismo Base E1 dal 3 aprile al 19 maggio 2019

Il Corso è rivolto ai soci del CAI che desiderano acquisire elementi utili e di sicurezza per sapersi muovere in ambiente montano. Il corso è adatto sia a chi non ha esperienza di montagna sia a chi ha già esperienza ma vuole approfondire tutti gli argomenti per organizzare autonomamente un'escursione.

Di seguito al corso base è possibile iscriversi al corso di movimento in via ferrata.

LEZIONI TEORICHE

(ore 20.30 presso la sede CAI di Codroipo)

mercoledì 3 aprile

Presentazione corso, equipaggiamento e materiali.

martedì 9 aprile

Organizzazione e struttura del Cai. Sentieristica CAI e manutenzione.

giovedì 11 aprile

Flora e fauna montana.

Ambiente montano e cultura dell'andare in montagna.

mercoledì 17 aprile

Meteorologia.

martedì 23 aprile

Organizzazione di un'escursione. Gestione e riduzione del rischio.

giovedì 2 maggio

Topografia e cartografia.

martedì 7 maggio

Orientamento, uso della bussola e dell'altimetro.

martedì 14 maggio

Preparazione fisica e movimento. Elementi di primo soccorso.

giovedì 16 maggio

Soccorso Alpino.

LEZIONI PRATICHE

(in ambiente montano)

domenica 14 aprile

Escursione T-E con lettura del paesaggio.

Abbigliamento, utilizzo dei materiali, movimento.

domenica 28 aprile

Escursione E con lettura del paesaggio, flora, fauna.

domenica 5 maggio

Escursione con difficoltà E, organizzazione di un'escursione.

domenica 12 maggio

Orientamento. Prove pratiche con uso carta topografica e bussola.

sab.18 / dom.19 maggio

Uscita finale con pernottamento in rifugio.

Corso di movimento in via ferrata dal 23 aprile al 9 giugno 2019

Lezioni teoriche: 23 aprile (con E1), 9 maggio, 14 maggio (con E1), 16 maggio (con E1), 25 maggio

Lezioni pratiche: 25 maggio, 1 giugno e 8/9 giugno

ISCRIZIONI

La quota di iscrizione al corso di escursionismo base E1 è fissata in **€ 110,00**.

Per chi si iscrive anche al corso di movimento in via ferrata il costo del corso E1 è di **€ 90,00**.

Il corso di movimento in via ferrata per chi partecipa al corso di escursionismo E1 è di **€ 110,00**.

Totale dei 2 corsi: € 200,00.

Iscrizioni aperte da gennaio per il corso base E1, dal 1 febbraio per il corso ferrate.

La quota comprende: l'istruzione teorico-pratica, l'uso del materiale del corso, l'assicurazione contro gli infortuni predisposta dalla Sede Centrale del C.A.I., le dispense edite dalla Direzione del corso.

Le domande d'iscrizione vanno compilate sull'apposito modulo e presentate alla Segreteria della Sezione.

Per qualsiasi ulteriore informazione sui contenuti e l'organizzazione del corso, potete contattare il direttore del corso **AE Chiara Petracco (328.2167411)**, il vicedirettore **AE Fiorenzo Rosso (339.1437727)** o scrivere una mail a: **escursionismo@caicodroipo.it**.

ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore: Petracco Chiara (AE)

Vicedirettore: Fiorenzo Rosso (AE)

Istruttori: Adriano Rosso (ANE), Chiara Petracco (AE), Fiorenzo Rosso (AE), Stefano Agnoletti (AE), Luciano Favaro (ASE-ONTAM), Stefano Novello (ASE), Fausto Roman (ASE), Paolo Iacuzzo (ASE).

ANE = Accompagnatore Nazionale di Escursionismo

AE = Accompagnatore di Escursionismo

ASE = Accompagnatore Sezionale di Escursionismo

ONTAM = Operatore Nazionale Tutela Ambiente Montano

EQUIPAGGIAMENTO

Tutte le indicazioni relative ai materiali saranno date durante la lezione teorica del 3 aprile, si consiglia pertanto di attendere fino a tale data prima di effettuare acquisti. Si fa comunque presente che durante le esercitazioni pratiche sarà indispensabile essere in possesso di calzature e vestiario adatti, la sezione CAI mette a disposizione bussole e materiale per le lezioni pratiche ed esercizi di orientamento.

REGOLAMENTO

1. L'iscrizione al Corso è riservata ai Soci del Club Alpino Italiano di età non inferiore ai 16 anni (per minori è richiesta, all'atto della presentazione della domanda, l'autorizzazione di chi ne esercita la patria potestà).
2. La pratica dell'escursionismo comporta un impegno fisico. L'ammissione al corso è quindi subordinata alla presentazione di un certificato medico (in corso di validità) per attività sportiva non agonistica.
3. All'atto della presentazione della domanda di iscrizione, il richiedente dovrà: esibire la **tesserina CAI in regola con il bollino dell'anno in corso**; versare la **caparra di 50,00 €** o l'intera quota di iscrizione; presentare il **certificato medico** per attività sportiva non agonistica (valido per l'intera durata del corso) e portare una **fortotesserina**.
4. Dai partecipanti al Corso si raccomanda puntualità e frequenza alle lezioni ed esercitazioni. Durante le esercitazioni pratiche gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli Istruttori. La Direzione si riserva la facoltà di allontanare dal Corso coloro che non si attenessero al presente Regolamento o che risultassero chiaramente non idonei a frequentare il Corso stesso. Il giudizio della Direzione in merito è definitivo ed insindacabile.
5. L'assenza ingiustificata anche ad una sola esercitazione pratica può comportare l'esclusione dal Corso.
6. Nessun rimborso verrà effettuato agli allievi che per qualsiasi motivo interrompessero il Corso o ne venissero espulsi per motivi disciplinari.
7. La Direzione si riserva di variare i programmi, dandone in ogni caso tempestiva comunicazione ai partecipanti. Le uscite delle lezioni pratiche saranno effettuate con mezzi propri.
8. Tutti i partecipanti al Corso saranno regolarmente assicurati con la specifica polizza infortuni predisposta dalla Sede Centrale del C.A.I.
9. Alla fine del Corso, a coloro che lo avranno superato, verrà rilasciato un attestato predisposto dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo.

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI CODROIPO - fondata nel 2002

Via Circonvallazione Sud, 25 - Codroipo (Ud) - Tel. e Fax 0432.900355

www.caicodroipo.it - escursionismo@caicodroipo.it

La segreteria della sede è aperta nei seguenti orari:

Venerdì dalle 20.00 alle 23.00 - Sabato dalle 17.00 alle 18.00