



**CLUB ALPINO
ITALIANO**
SEZIONE DI CODROIPO



Corso di Escursionismo Base E1

dal 15 settembre al 24 ottobre 2021

Il Corso è rivolto ai soci del CAI che desiderano acquisire elementi utili e di sicurezza per sapersi muovere in ambiente montano. Il corso è adatto sia a chi non ha esperienza di montagna sia a chi ha già esperienza ma vuole approfondire tutti gli argomenti per organizzare autonomamente un'escursione.

LEZIONI TEORICHE

(ore 20.30 presso la sede CAI di Codroipo)

mercoledì 15 settembre

Presentazione del corso, organizzazione e struttura del CAI, cultura dell'andare in montagna.

mercoledì 22 settembre

Flora e fauna montana. Ambiente montano, lettura del paesaggio.

martedì 28 settembre

Sentieristica, topografia e cartografia.

giovedì 30 settembre

Orientamento, uso della bussola e dell'altimetro.

mercoledì 6 ottobre

Meteorologia.

mercoledì 13 ottobre

Organizzazione di un'escursione. Gestione e riduzione del rischio.

mercoledì 20 ottobre

Preparazione fisica e movimento. Elementi di primo soccorso. Soccorso Alpino.

LEZIONI PRATICHE

(in ambiente montano)

domenica 19 settembre

Escursione T-E con lettura del paesaggio. Equipaggiamento e materiali, preparazione zaino, movimento.

domenica 26 settembre

Escursione E con lettura del paesaggio, flora, fauna.

domenica 3 ottobre

Orientamento. Prove pratiche con uso carta topografica e bussola.

domenica 17 ottobre

Escursione con difficoltà E, con osservazioni meteo, gestione emergenze.

domenica 24 ottobre

Uscita finale, organizzazione di un'escursione e riepilogo delle lezioni precedenti.

Per info ed iscrizioni inviare una mail a: escursionismo@caicodroipo.it

Il corso verrà svolto nel pieno rispetto di tutte le limitazioni imposte dal momento e applicando tutte le disposizioni di legge anti contagio da Covid-19.

ISCRIZIONI

La quota di iscrizione al corso di escursionismo base E1 è fissata in **€ 110,00**.

La quota comprende: l'istruzione teorico-pratica, l'uso del materiale del corso, l'assicurazione contro gli infortuni predisposta dalla Sede Centrale del C.A.I., le dispense edite dalla Direzione del corso.

Le domande d'iscrizione vanno compilate sull'apposito modulo scaricabile dal sito www.caicodroipo.it e inviate via mail a: **escursionismo@caicodroipo.it**

A domanda accettata verrà indicato l'IBAN dove fare il bonifico della caparra di **€ 50,00**.

Per qualsiasi ulteriore informazione sui contenuti e l'organizzazione del corso, potete contattare il direttore del corso **AE Fausto Roman (335.5786209)**, il vicedirettore **AE Chiara Petracco (328.2167411)** o scrivere una mail a: **escursionismo@caicodroipo.it**.

ORGANICO ISTRUTTORI

Direttore: Fausto Roman (AE)

Vicedirettore: Petracco Chiara (AE)

Istruttori: Adriano Rosso (ANE), Luciano Favaro (AE-ONTAM), Fausto Roman (AE), Chiara Petracco (AE), Fiorenzo Rosso (AE), Stefano Agnoletti (AE), Cristian Boemo (AE), Christian Cimenti (AE), Gianfranco Clagnan (AE), Pietro Del Negro (AE), Stefano Novello (ASE), Paolo Iacuzzo (ASE).

ANE = Accompagnatore Nazionale di Escursionismo

AE = Accompagnatore di Escursionismo

ASE = Accompagnatore Sezionale di Escursionismo

ONTAM = Operatore Nazionale Tutela Ambiente Montano

EQUIPAGGIAMENTO

Tutte le indicazioni relative ai materiali saranno date durante la prima lezione teorica e la lezione sull'equipaggiamento e materiali del 19 settembre, si consiglia pertanto di attendere fino a tale data prima di effettuare acquisti. Si fa comunque presente che durante le esercitazioni pratiche sarà indispensabile essere in possesso di calzature e vestiario adatti, la sezione CAI mette a disposizione bussole e materiale per le lezioni pratiche ed esercizi di orientamento.

REGOLAMENTO

1. L'iscrizione al Corso è riservata ai Soci del Club Alpino Italiano di età non inferiore ai 16 anni (per minori è richiesta, all'atto della presentazione della domanda, l'autorizzazione di chi ne esercita la patria potestà).
2. La pratica dell'escursionismo comporta un impegno fisico. L'ammissione al corso è quindi subordinata alla presentazione di un certificato medico (in corso di validità) per attività sportiva non agonistica.
3. All'atto della presentazione della domanda di iscrizione, il richiedente dovrà: esibire la **tesserina CAI in regola con il bollino dell'anno in corso**; versare la **caparra di 50,00 €** o l'intera quota di iscrizione; presentare il **certificato medico** per attività sportiva non agonistica (valido per l'intera durata del corso) e portare una **fortissima**.
4. Dai partecipanti al Corso si raccomanda puntualità e frequenza alle lezioni ed esercitazioni. Durante le esercitazioni pratiche gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli Istruttori. La Direzione si riserva la facoltà di allontanare dal Corso coloro che non si attenessero al presente Regolamento o che risultassero chiaramente non idonei a frequentare il Corso stesso. Il giudizio della Direzione in merito è definitivo ed insindacabile.
5. L'assenza ingiustificata anche ad una sola esercitazione pratica può comportare l'esclusione dal Corso.
6. Nessun rimborso verrà effettuato agli allievi che per qualsiasi motivo interrompessero il Corso o ne venissero espulsi per motivi disciplinari.
7. La Direzione si riserva di variare i programmi, dandone in ogni caso tempestiva comunicazione ai partecipanti. Le uscite delle lezioni pratiche saranno effettuate con mezzi propri.
8. Tutti i partecipanti al Corso saranno regolarmente assicurati con la specifica polizza infortuni predisposta dalla Sede Centrale del C.A.I.
9. Alla fine del Corso, a coloro che lo avranno superato, verrà rilasciato un attestato predisposto dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo.

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI CODROIPO - fondata nel 2002

Via Circonvallazione Sud, 25 - Codroipo (Ud) - Tel. e Fax 0432.900355

www.caicodroipo.it - escursionismo@caicodroipo.it

La segreteria della sede è aperta nei seguenti orari:

Venerdì dalle 20.00 alle 22.00 - Sabato dalle 17.30 alle 18.30