



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CODROIPO

Via Circonvallazione Sud 25 - tel. & fax 0432 900355
www.caicodroipo.it - posta@caicodroipo.it



DOMENICA 3 LUGLIO 2022

Lago Avostanis (1936 m)

Da Malga Promosio-Alpi Carniche



*Escursione dedicata alle **famiglie** con bambini ma **non solo!***

A tutti i bimbi e ragazzini partecipanti verrà donato un **grazioso dono**.

Il lago Avostanis rappresenta un'escursione medio facile adatta per famiglie con bambini.

L'assenza di particolari difficoltà tecniche del percorso vi permetterà di raggiungere questo fantastico laghetto partendo da Malga Pramasio.

Il luogo è perfetto per rilassarsi e fare un picnic nella natura, tra vacche al pascolo e marmotte che fischiano al vostro passaggio.

Questo percorso, per la sua difficoltà medio facile, offre l'opportunità a molte persone, anche alle più giovani, di andare ad esplorare, in un contesto ambientale-naturalistico ricco di particolarità, i molteplici aspetti legati alla presenza dell'uomo su queste montagne nel passato, in particolare durante la Grande Guerra.

Partiremo da Malga Pramasio (recentemente ritornata Promosio, toponimo originale) e per facile strada forestale, tra salite e tornanti in un contesto panoramico unico, giungeremo al lago Alpino Avostanis, abbracciato dalla immensa parete rocciosa, sito di arrampicate su roccia fantastica, dove si sono scritte alcune delle pagine più belle dell'alpinismo e dell'arrampicata locale.

DATI E INFORMAZIONI GENERALI

DISLIVELLO: 400 m;

DIFFICOLTÀ: E (Escursionistico)

EQUIPAGGIAMENTO: normale da montagna, si consigliano sempre bastoncini, acqua abbondante e crema solare

ORARI: Partenza da parcheggio sede CAI alle ore **07:30**; ore 08:15 Bar Da Rico Gemona del Friuli 9.30 Malga Pramasio

MEZZI DI TRASPORTO: mezzi propri, eventuali spese vanno concordate con il proprietario del mezzo.

CARTOGRAFIA: Carta Tabacco, foglio 09, scala 1:25.000 – Alpi Carniche

INFORMAZIONI: contattare escursionismo@caicodroipo.it - www.caicodroipo.it - responsabili dell'escursione – segreteria durante gli orari d'apertura sede;

ISCRIZIONI: segreteria durante gli orari d'apertura sede; per i non soci CAI è previsto il pagamento di 7,50 euro per l'assicurazione infortuni giornaliera.

IMMAGINI: durante l'uscita possono essere realizzate riprese foto e/o video allo scopo di documentare l'escursione. Tali immagini e/o filmati possono essere utilizzati per le attività di diffusione organizzate e/o promosse dalla Sezione (ad esempio per la pubblicazione su siti internet/social www.caicodroipo.it <https://www.facebook.com/cai.codroipo/>). Chi non intende essere ripreso o fotografato lo comunichi in segreteria al momento dell'iscrizione e ai responsabili dell'uscita all'inizio della stessa per essere escluso/a dalle riprese foto e/o video.

È richiesto a tutti i partecipanti di essere a conoscenza dell'itinerario proposto, di portarsi appresso il programma cartaceo ed eventualmente la cartina topografica della zona riferita all'escursione. È fatto obbligo mantenersi in gruppo. Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

I responsabili dell'escursione: IAL IA Ciani Fabrizio (338 5893397), Mainardis Elena (349 3150937) si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma qualora le condizioni della montagna o niveometeorologiche lo richiedessero.

LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO

REGOLAMENTO ESCURSIONI

1 - L'escursione è una delle più importanti attività della Sezione e, nel rispetto del presente Regolamento, la partecipazione è aperta a tutti. È proposta da uno o più soci che, su incarico della Sezione, assumono la veste di Responsabile di escursione e ne curano la preparazione e lo svolgimento adottando ogni accorgimento affinché sia effettuata nella massima sicurezza.

2 - I Responsabili di escursione avranno verificato recentemente le condizioni del percorso e dovranno valutare l'adeguatezza dell'attrezzatura e della capacità attitudinale dei partecipanti escludendo coloro che non ritenessero idonei.

3 - Ai partecipanti si richiede correttezza nel contegno, ubbidienza e collaborazione verso i Responsabili di escursione al fine di agevolarli nell'adempimento

del loro compito: i Responsabili possono escludere i partecipanti che intendano allontanarsi dal gruppo o seguire altri percorsi.

4 - È facoltà della Sezione di subordinare l'effettuazione dell'escursione alle condizioni atmosferiche, nonché al raggiungimento di un minimo di partecipanti.

5 - I minori possono partecipare alle gite solo se accompagnati da chi ne abbia la patria podestà ovvero da persona responsabile autorizzata.

6 - La caparra di prenotazione, quando richiesta, non sarà rimborsata, salvo in caso dell'annullamento della gita stessa; è tuttavia consentita la sostituzione con un altro partecipante.

7 - Eventuali modifiche potranno, in qualsiasi momento, essere apportate al programma per esigenze di sicurezza. Di tali modifiche sarà data tempestiva comunicazione ai soci.

8 - Le iscrizioni alle gite possono essere effettuate (salvo diversa indicazione) entro il sabato precedente all'uscita recandosi o telefonando in sede agli orari di apertura.

9 - Con il solo fatto di iscriversi all'escursione, ciascun partecipante accetta di osservare le norme del presente regolamento ed, in conformità di quanto dispone l'articolo n. 13 dello statuto del CAI, esonera la Sezione ed i Responsabili di escursione da ogni responsabilità per incidenti di qualsiasi genere che si verificassero nel corso della stessa, trasferimenti compresi.

10 - I soci partecipanti alle escursioni beneficeranno, in caso di incidente, della polizza infortuni prevista dalla Sede Centrale (prendere visione dei massimali in Segreteria). Per i non soci CAI verrà chiesta una quota d'iscrizione per coprire i costi della polizza assicurativa stipulata per loro. La quota sarà comunicata dalla segreteria.

