



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CODROIPO

Via Circonvallazione Sud 25 - tel. & fax 0432 900355
www.caicodroipo.it - posta@caicodroipo.it



DOMENICA 17 SETTEMBRE 2023

in Val Settimana in MTB

Parco Naturale delle Dolomiti Friulane



Cicloescursione in Mountain Bike (o con bicicletta Gravel o da Trekking, anche a pedalata assistita).

La Val Settimana è una valle chiusa alla sua testata, percorsa dal torrente Settimana che si getta presso Claut nel Cellina. Una strada, per molti tratti a fondo naturale, la percorre fino al rifugio Pussa che si trova nel cuore del Parco Naturale delle Dolomiti Friulane a quota 950. Il rifugio è posto in una radura tra abeti e faggi al termine della Val Settimana, dove si incrociano il Col de Stuet e il Ciol de Senons (due torrenti che originano il torrente Settimana).

Parcheeggiati i mezzi all'inizio del paese di Cimolais (m 640) si parte, attraversando subito il ponte sul Torrente Cimoliana, in direzione di San Floriano, rimanendo sempre sulla pista ciclabile si raggiunge dapprima Pinedo per proseguire in direzione di Claut. Attraversato il ponte sul Torrente Settimana (m 577) inizia, sulla destra, la strada che risale la Val Settimana

(per 14km) e dopo 800 metri si passa accanto al Tree Village, il primo villaggio del Friuli VG costruito sugli alberi.

Si percorre, con alcuni saliscendi, tutta la valle fino a raggiungere un grande parcheggio ricavato nel greto del torrente (m 930) poco prima del rifugio Pussa.

Per il rientro si ridiscende la Val Settimana, si prosegue in direzione Pinedo e, raggiunta la chiesa di San Gottardo (m 579), ci spostiamo a sinistra sulla ciclabile in direzione dell'osteria Corona, attraversato il ponte sul Torrente Cimoliana (m 540) si rientra a Cimolais ma percorrendo la ciclabile sulla sponda destra del Torrente.

DATI E INFORMAZIONI GENERALI

DISLIVELLO: 500 mt circa.

TEMPO DI PERCORRENZA: circa 2,5 ore all'andata, circa 1,5 ore per il ritorno

LUNGHEZZA DEL PERCORSO: circa 40 km andata e ritorno.

DIFFICOLTÀ: TC (turistico) Percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

EQUIPAGGIAMENTO: Adeguato a cicloescursioni in MTB: Mountain Bike in condizioni efficienti, verificando le condizioni dei freni e dei pneumatici, casco omologato per bici, Kit di riparazione pneumatici, antipioggia, riserva d'acqua, barrette energetiche. Si consiglia un ricambio completo da lasciare in auto.

ORARI: Partenza da Codroipo parcheggio sede CAI alle ore 7:00. Eventuale punto di incontro a Montereale Valcellina con ripartenza alle ore 7:45. Pausa caffè a Cimolais e ritrovo al parcheggio di Cimolais alle ore 08:30.

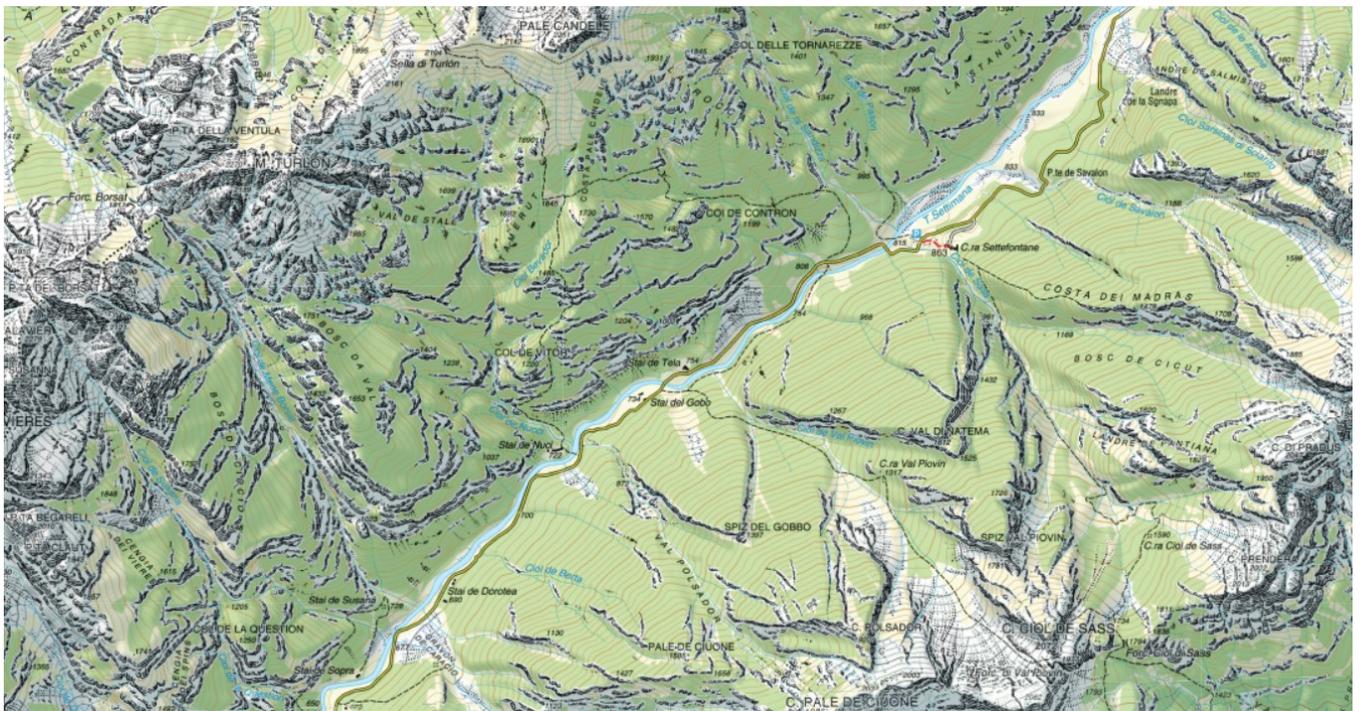
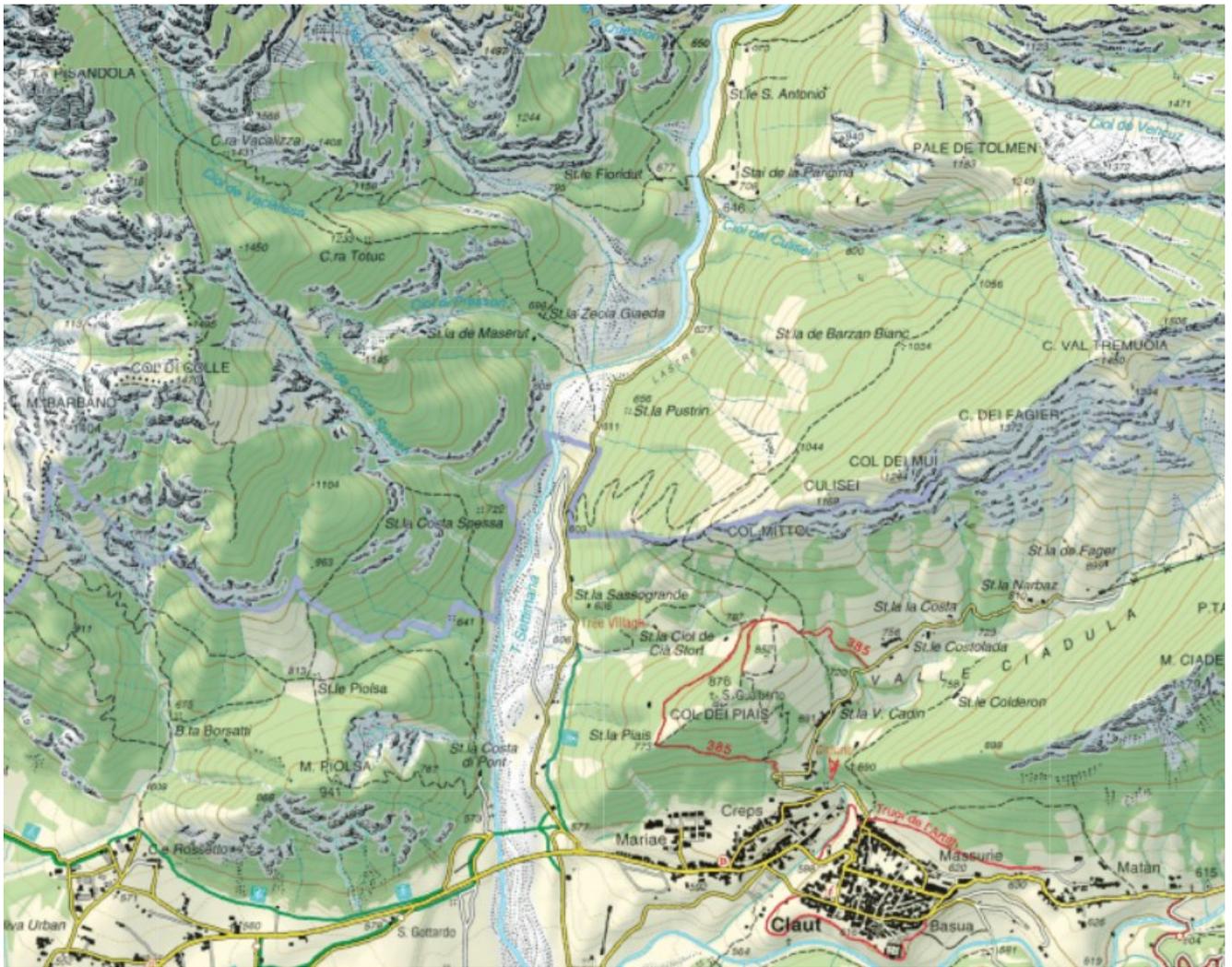
MEZZI DI TRASPORTO: Mezzi propri. Codroipo → Cimolais (70 km circa); eventuali spese vanno concordate con il proprietario del mezzo.

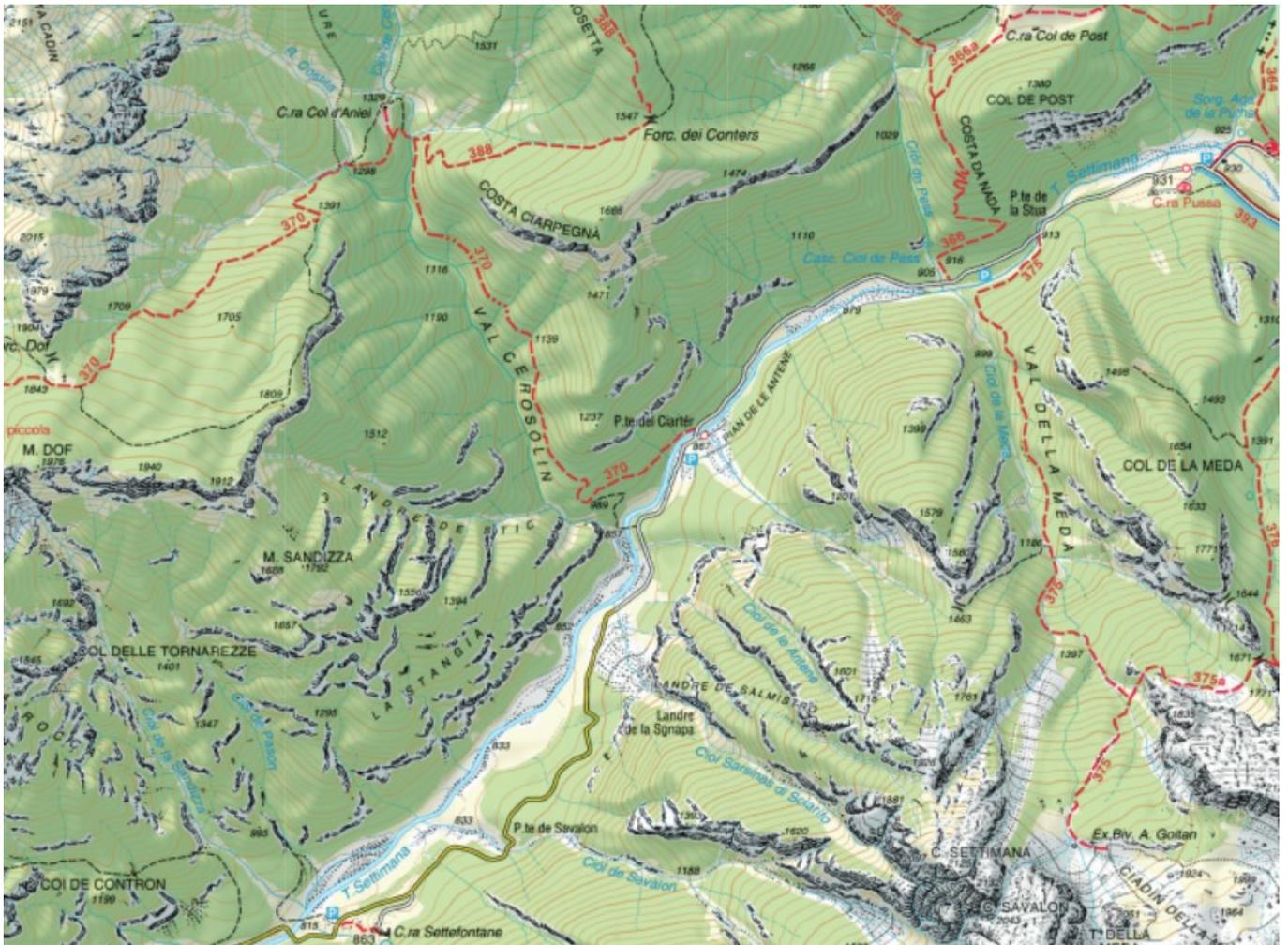
CARTOGRAFIA: Carta Tabacco **foglio 021** scala 1:25.000 – Dolomiti di Sinistra Piave

I responsabili dell'escursione, ONTAM-AE Luciano Favaro (333 4386746), AE/EEA Fausto Roman (335 5786209), si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma qualora le condizioni meteorologiche lo richiedessero.

LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO







Q Cerca un luogo o un indirizzo

Sport MTB Enduro ▾

Livello di allenamento Allenato ▾

Tipo Solo andata ▾

A Punto di passaggio A

B Rifugio Pussa

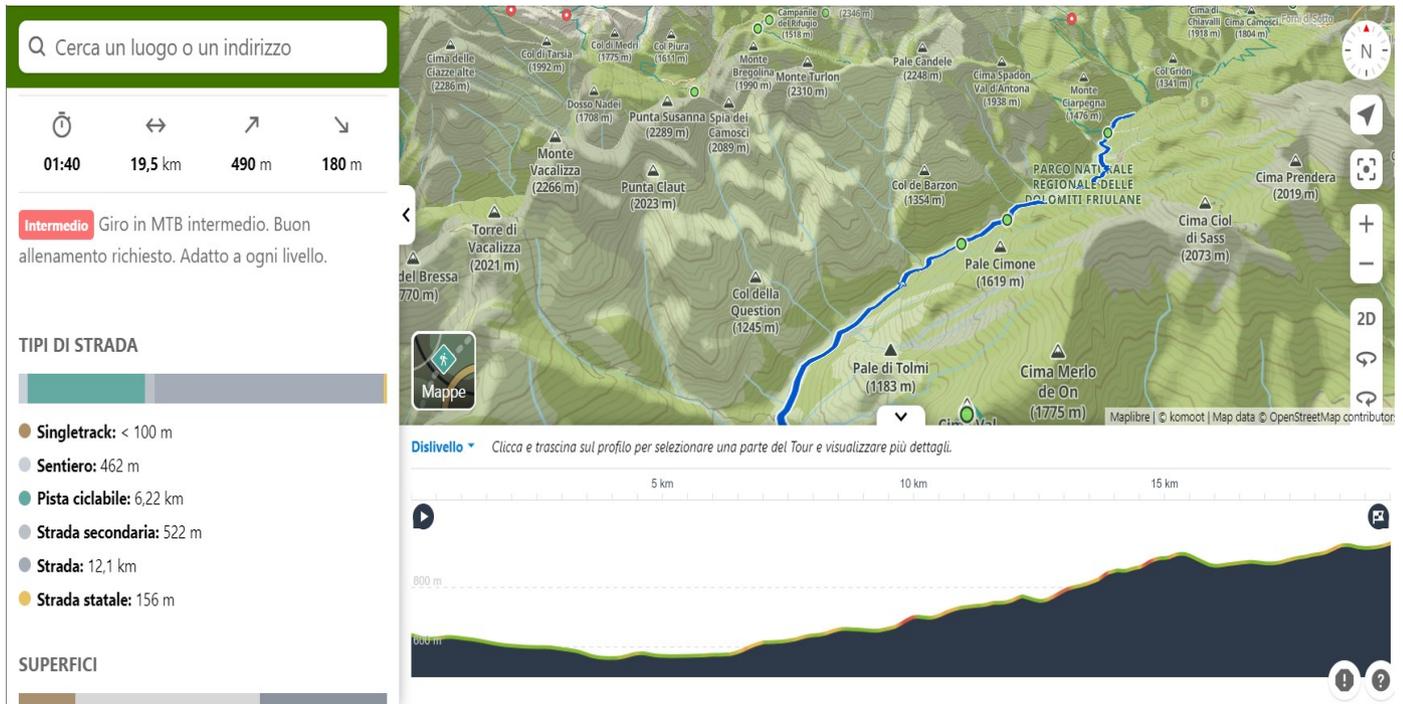
+ ...

🕒 ⏪ ⏩ 📏

01:40 **19,5 km** **490 m** **180 m**

Intermedio Giro in MTB intermedio. Buon allenamento richiesto. Adatto a ogni livello.

Mappe



ESCURSIONE SUCCESSIVA

DOMENICA 24 SETTEMBRE
Monte Verzegnis (m 1914)
Prealpi Carniche