

la montagna

nel cuore

UN ANNO DI BUONE PRATICHE PER L'AMBIENTE

Domenica 29 ottobre 2023

TESORI DELLA VAL NATISONE
Monte San Canziano

Itinerario dedicato alla bellezza della semplicità, tra natura, suggestioni del passato e della tradizione. Un'escursione a bassa quota, lungo un sentiero nel bosco che porta ai ruderi dell'antica chiesetta di San Canziano. Sentiero del silenzio, della riflessione, della quiete interiore per tutti, soprattutto per chi lo percorre in solitaria. **Al termine dell'escursione si farà visita all'Azienda agricola Manig**, bandiera verde di Legambiente, presso la frazione Tiglio di San Pietro al Natisone. La cura che Elisa, la titolare, dedica ai dettagli della produzione dei suoi formaggi a latte crudo è indice di qualità, tutta da assaporare.

Percorso: L'escursione inizia lungo via Monte Barda. Il tracciato porta verso il monte Roba fino ad incontrare il Sentiero naturalistico del monte Barda e del monte Roba. Arrivati ad un bivio si prosegue per il monte Roba e seguendo l'indicazione "sentiero facile" si raggiunge la sommità del rilievo. Proseguendo, in discesa, si giunge in località Klancic, posta sul passo tra le valli del Natisone e dell'Alberone. Da qui si segue su strada sterrata il sentiero 749 "Renato Qualizza", in prossimità di un incrocio di strade forestali si continua a destra arrivando in breve ad un bivio in località Makota. Si svolta a sinistra e, dopo una quarantina di metri, si abbandona la strada sterrata per immettersi a destra sul sentiero 749a che si inoltra nel bosco. Il tracciato porta in un'ora circa di cammino al passo di San Canziano. Dal passo bastano una decina di minuti per raggiungere la vetta e i ruderi della chiesetta di San Canziano. Da qui è possibile ammirare a sud la parte terminale della Valle del Natisone, a nord il monte Matajur, simbolo delle Valli.

Si ridiscende al passo e seguendo il sentiero 749, che si diparte in direzione opposta al 749a percorso in salita, si raggiunge il borgo di Mezzana. Si continua la discesa lungo un breve tratto di strada asfaltata e poi su strada forestale arrivando nuovamente in località Makota. Da qui, immettendosi sul tracciato che scende a destra, si attraversa poco dopo la frazione di Sorzento. Proseguendo in direzione sud, seguendo la pista ciclabile, si ritorna a San Pietro al Natisone.

Posti disponibili: 40 per soci e non soci

Organizzazione:

CAI VAL NATISONE

cai.valnatisone@libero.it

CAI CODROIPO

escursionismo@caicodroipo.it**Orari e mezzi di trasporto**

mezzi di trasporto propri

per Codroipo ore 7.30 ritrovo parcheggio sede CAI

a San Pietro al Natisone ore 8.30 ritrovo parcheggio nei pressi del campo sportivo

Costi: 3€ per la segreteria + 2 per Vivere l'Ambiente per i soci CAI

3€ + 2€ per Vivere l'Ambiente + 7.50 € assicurazione + 3,50 € Soccorso Alpino = 16.00 € per i non soci CAI

Partecipazione

Iscriversi compilando il MODULO

on-line, accessibile nel sito

www.viverelambiente.itinfo@viverelambiente.it**Confermare partecipazione**

- Luciano (Codroipo) 3334386746

- Paola (Val Natisone) 3939301860

Caratteristiche dell'attività**Difficoltà:** E**Durata:** 5.5 ore escluse le soste**Dislivello:** 550m**Lunghezza:** 10 km**Interesse:** naturalistico.**Cosa serve:**

abbigliamento comodo adatto alla stagione, scarponi, zaino con copricapo, bevande, pranzo al sacco, utili i bastoncini

Gruppo montuoso:**Valli del Natisone**... Seguici su
facebook

VIVERE L'AMBIENTE



Sezioni C.A.I. di
ASIAGO-7C, CODROIPO, DOLO, FELTRE, ROVIGO, SAN DONA' DI PIAVE,
TREGNAGO, VAL NATISONE
COMMISSIONE PROVINCIALE TAM ALTOADIGE
ARCAM di MIRANO

con il patrocinio di

Commissione Centrale TAM
Commissione Interregionale TAM
Veneto- Friuli Venezia Giulia

Gruppi Regionali
CAI VENETO
CAI FRIULI VENEZIA GIULIA

VIVERE L'AMBIENTE 2023 - REGOLAMENTO ESCURSIONI

PARTECIPAZIONE Alle Escursioni organizzate da VIVERE L'AMBIENTE possono partecipare soci/socie CAI e ove previsto e con le dovute precisazioni anche non soci CAI. Alle Giornate di Lavoro possono partecipare solo soci/socie CAI.

I minorenni qualora previsti dovranno essere accompagnati dai genitori o da persone delegate.

ASSICURAZIONE I soci sono coperti da assicurazione in caso di incidenti che dovessero avvenire durante lo svolgimento delle escursioni o delle giornate di lavoro. Le condizioni di assicurazione sono visionabili nel sito www.cai.it alla pagina

https://www.cai.it/wp-content/uploads/2022/10/20-2022-assicurazioni_-Massimali-e-costi-2023.pdf

ESCLUSIONI dalla polizza infortuni

Esclusioni in base alla causa dell'infortunio

« Art. 4 – Esclusioni

Sono esclusi dall'assicurazione gli infortuni causati da:

1. abuso di psicofarmaci, uso non terapeutico di stupefacenti e/o allucinogeni; 2. guida di aeromobili (compresi deltaplani, ultraleggeri e parapendio); 3. atti e/o delitti dolosi compiuti o tentati dall'Assicurato; 4. trasformazione o assestamenti energetici dell'atomo, naturali o provocati e da accelerazioni di particelle atomiche; 5. operazioni chirurgiche, accertamenti e cure mediche non resi necessari da infortunio; 6. partecipazione, anche come passeggero, a gare, competizioni e relative prove di veicoli a motore e di natanti a motore in genere; 7. contaminazione biologica a seguito di atti terroristici di qualsiasi genere; 8. malaria, malattie tropicali e carbonchio; 9. AIDS, sieropositività H.I.V.

Sono altresì escluse, le ernie, salvo le ernie traumatiche e le ernie addominali da sforzo con l'intesa, per queste ultime, che:

- qualora l'ernia risulti operabile, sarà corrisposto solamente l'indennizzo per il caso di Inabilità Temporanea fino ad un massimo di 30 giorni ove previsto in polizza; - qualora l'ernia, anche se bilaterale, non risulti operabile secondo parere medico, sarà corrisposto solamente un indennizzo non superiore al 10% della somma assicurata per il caso di Invalidità Permanente totale;

- qualora insorga contestazione circa la natura e/o l'operabilità dell'ernia, la decisione è rimessa al Collegio medico di cui all'Art. 13 Controversie – Arbitrato irrituale.»

Esclusioni per caratteristiche soggettive (art. 5) e limitazioni per età (art. 6)

«Art. 5 – Persone escluse dall'assicurazione o non assicurabili

Non sono assicurabili, indipendentemente dalla concreta valutazione dello stato di salute, le persone affette da alcolismo, tossicodipendenza, sieropositività ove già diagnosticata dal test H.I.V., sindrome da immunodeficienza acquisita (AIDS) o dalle seguenti infermità mentali: sindromi organiche cerebrali, schizofrenia, forme maniaco-depressive o stati paranoici. Di conseguenza l'assicurazione cessa al manifestarsi di tali affezioni o, nel caso di sieropositività al test H.I.V., nel momento in cui questa viene diagnosticata.»

A maggior precisazione si intendono comprese in polizza le persone afflitte da sindrome di Down, autismo, ritardo mentale.

«Art. 6 - Limiti di età

L'assicurazione vale per le persone di età non superiore agli 85 anni. Tuttavia, per le persone di età superiore agli 85 anni la garanzia è comunque operante con le seguenti limitazioni: MORTE – il capitale Assicurato viene ridotto del 25%; INVALIDITA' PERMANENTE - si intende pattuita una franchigia fissa del 10%. Pertanto la Società non corrisponde alcun indennizzo qualora l'Invalidità permanente non sia di grado superiore al 10% e se la stessa supera detta percentuale, liquida l'indennizzo solo per la parte eccedente.»

Ogni altro dettaglio è consultabile sulla polizza https://www.cai.it/wp-content/uploads/2021/01/POLIZZA-INFORTUNI-N.-178257664-signed_signed-2.pdf

ISCRIZIONE. Per iscriversi compilare il **MODULO ISCRIZIONE ANNO IN CORSO on-line** nel sito di Vivere l'Ambiente www.viverelambiente.it (fondo pagina).

In ottemperanza al nuovo **Regolamento dell'Unione Europea n. 679/2016 per la protezione dei dati (noto anche come "GDPR")** entrato in vigore dal **25 maggio 2018** desideriamo comunicarti che la protezione dei dati è una questione molto importante per noi e che i tuoi dati, raccolti per compilare la lista degli iscritti e per inviare a mezzo news letter le comunicazioni delle nostre attività, sono custoditi con cura secondo le modalità di legge e **non saranno ceduti o diffusi a terze parti.**

La data di iscrizione viene specificata nel programma delle singole uscite, se non specificato deve avvenire al massimo entro le ore 22.00 del mercoledì precedente l'uscita. I Soci dovranno essere provvisti della tessera associativa durante l'escursione.

ACCETTAZIONE Gli accompagnatori dell'uscita hanno la facoltà di non accettare i partecipanti non adeguatamente attrezzati o persone ritenute non idonee ad affrontare il percorso.

PROGRAMMA Gli organizzatori si riservano di variare il programma in relazione a particolari esigenze organizzative o ambientali ed hanno la facoltà di annullare l'uscita in caso di mancato raggiungimento di un minimo di partecipanti.

DURANTE L'USCITA: Tutti coloro che intendono partecipare alle escursioni proposte sono tenuti alla conoscenza del presente regolamento, a leggere attentamente il programma e le relative istruzioni e indicazioni, ad assumere eventuali ulteriori esaurienti informazioni dagli accompagnatori indicati nel programma, sulle difficoltà del percorso, sui tempi di percorrenza, sull'allenamento necessario, sull'abbigliamento e l'attrezzatura di cui dotarsi, onde poter affrontare nella massima sicurezza l'escursione.

Nel corso dell'escursione devono essere seguite le direttive degli accompagnatori e comunque si devono tenere presenti le seguenti regole comportamentali:

- tenere un comportamento corretto, attenersi alle indicazioni degli accompagnatori;
- rimanere uniti alla comitiva, evitando "fughe" o ritardi;
- non seguire senza autorizzazione o avviso percorsi diversi; l'allontanamento sancisce l'autoesclusione dall'uscita;
- non creare situazioni difficili o pericolose per l'incolumità propria ed altrui;
- non lasciare rifiuti di alcun genere lungo il percorso o sui luoghi di sosta;
- non asportare o danneggiare flora, fauna o manufatti;
- attenersi alle indicazioni del NUOVO BIDECALOGO del CAI: www.cai.it pagina <https://www.cai.it/documenti/bidecalogo/>

L'adesione alle escursioni implica da parte dei partecipanti la piena osservanza e la completa conoscenza del presente regolamento.

INFORMATIVA SULLA RACCOLTA DI IMMAGINI

Durante le uscite possono essere realizzate riprese foto e/o video allo scopo di documentare l'escursione.

Tali immagini e/o filmati possono essere utilizzati per le attività organizzate e/o promosse dalle Associazioni che aderiscono a Vivere l'Ambiente.

Chi non intende essere ripreso o fotografato lo comunichi agli organizzatori delle uscite all'inizio delle stesse per essere escluso/a dalle riprese foto e/o video.

<https://www.cai.it/wp-content/uploads/2019/10/18-2019-Allegato-LIBERATORIA-E-ACQUISIZIONE-DEL-CONSENSO-MINORENNI.pdf>