



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CODROIPO

Via Circonvallazione Sud 25 - tel. & fax 0432 900355
www.caicodroipo.it - posta@caicodroipo.it



Domenica 9 giugno 2024 12^a edizione "in CAMMINO nei PARCHI" Truoi dal Von

Forni di Sopra – Parco delle Dolomiti Friulane



Le Sezioni CAI di Codroipo e di Forni Avoltri aderiscono a "in CAMMINO nei PARCHI 2024" per il piacere di camminare in libertà. L'itinerario è adatto a tutti gli escursionisti e rientra, per una parte, nella zona più settentrionale del Parco Naturale delle Dolomiti Friulane. Il Truoi dal Von, in dialetto fornese "sentiero dell'avo" (o "sentiero del nonno") è un itinerario circolare adatto a tutti gli escursionisti che si sviluppa su un rilievo addossato alle creste delle Dolomiti Friulane, sulle pendici del monte Cimacuta a Forni di Sopra.

Il Truoi dal Von prende il nome da un caratteristico macigno di conglomerato che si trova sul costone di Pocagneit e chiamato Clap dal Von (Sasso dell'avo). Percorrendolo in silenzio e abituando l'occhio e l'orecchio sono possibili incredibili incontri con la fauna locale che possono aggiungersi ai già notevoli panorami che i sei punti di osservazione regalano agli appassionati con visioni che spaziano oltre che sul fondovalle fornese dai Monfalconi al Cridola, dalle Tre Cime di Lavaredo al Varmost e oltre.

Il Truoi dal Von è stato realizzato dall'ente Parco delle Dolomiti Friulane ed inaugurato nel 2006.

Dal parcheggio di Santaviela (m 919, di fronte alla stazione della seggiovia Varmost) si risale la pista forestale di fondovalle (si percorrono le piste adibite allo sci di fondo) seguendo il Tagliamento verso monte fino al ponte Davaras, dove si segue la strada per il rifugio Gias e si raggiunge la tipica fornace da calce ottocentesca recentemente restaurata.

Poco dopo in località Borsaia, si attraversa il torrente e si risale la valle Lavinal dal Ors lungo la carrareccia (sentiero CAI 367) sino alla ultima grande briglia che si attraversa a monte dove inizia il Truoi dal Von. Risalendo il pendio si incontrano i resti di una prima carbonaia e poi il primo punto panoramico con ampia visione sui ghiaioni del Lavinal (con antiche e recenti opere di consolidamento), sulle verticali pareti delle Dolomiti Friulane: forcella Scodavacca e Gruppo del Cridola. Si prosegue ai margini dei resti di una seconda carbonaia, attraverso un bosco misto di faggi ed abeti fino a scavalcare la forcella dei Tuis (m 1260) per sostare, poco più avanti sul punto di osservazione più alto del tragitto con vista sui pendii del Varmost, Malga Tragonia e Gruppo del Tiarfin.

Poco più in basso si trova una panchina che consente una sosta con vista sulle Tre Cime di Lavaredo e subito dopo il terzo belvedere da cui si ammirano i gruppi dolomitici del Cridola e dei Monfalconi. Il sentiero prosegue in discesa nel bosco fino al quarto belvedere, un balcone aperto sull'abitato fornese e l'alta Val Tagliamento; infine presso il caratteristico Clap dal Von si raggiunge l'ultimo punto panoramico sul monte Cimacuta. Si scende ancora attraverso il bosco fino alle *baite di Pocagneit*, si attraversano doline e ghiaioni fino a inoltrarsi tra i Clapòns (massi) di Soraruoi. Raggiunta la pista forestale e svoltando a destra si percorrono i gradini in discesa del "Sentiero dei bambini"; si prosegue sempre a destra lungo l'anello di Forni e, raggiunti gli impianti, si rientra al parcheggio di Santaviela.

DATI E INFORMAZIONI GENERALI

DISLIVELLO: 425 mt circa.

LUNGHEZZA DEL PERCORSO: circa 8,5 km.

TEMPO DI PERCORRENZA: circa 5 ore.

DIFFICOLTÀ: E (Escursionistica)

EQUIPAGGIAMENTO: normale da montagna, adatto alla stagione, consigliati i bastoncini, scarponcini alti

MEZZI DI TRASPORTO: Mezzi propri. Codroipo → Forni di Sopra (110 km circa); eventuali spese vanno concordate con il proprietario del mezzo.

ORARI: Partenza da Codroipo parcheggio sede CAI alle ore 07:15. Partenza da Gemona, Bar da Rico, alle ore 08:00. Forni di Sopra alle ore 9.15 circa.

CARTOGRAFIA: Carta Tabacco **foglio 02** scala 1:25.000 – Forni di Sopra – Ampezzo – Sauris – Alta Val Tagliamento

INFORMAZIONI: escursionismo@caicodroipo.it – www.caicodroipo.it – responsabili escursione – segreteria durante gli orari d'apertura sede;

ISCRIZIONI: segreteria durante gli orari d'apertura sede. Per chi **non è socio CAI** è prevista una quota di **€12,50** (€8,50 infortunio + €4,00 soccorso alpino) per l'assicurazione giornaliera da versare in segreteria.

IMMAGINI: durante l'uscita possono essere realizzate riprese foto e/o video allo scopo di documentare l'escursione. Tali immagini e/o filmati possono essere utilizzati per le attività di diffusione organizzate e/o promosse dalla Sezione (ad esempio per la pubblicazione su siti internet/social www.caicodroipo.it <https://www.facebook.com/cai.codroipo/>). Chi non intende essere ripreso o fotografato lo comunichi in segreteria al momento dell'iscrizione e ai responsabili dell'uscita all'inizio della stessa per essere escluso/a dalle riprese foto e/o video.

I responsabili dell'escursione, ASE Francesco Creti (347 3444473), Alessandro Rottaris (347 8105304) e ORTAM Valentina Marega (Sezione CAI di Forni Avoltri, 333 655525), si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma qualora le condizioni della montagna lo richiedessero.

LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO

REGOLAMENTO ESCURSIONI

- 1 - L'escursione è una delle più importanti attività della Sezione e, nel rispetto del presente Regolamento, la partecipazione è aperta a tutti. È proposta da uno o più soci che, su incarico della Sezione, assumono la veste di Responsabile di escursione e ne curano la preparazione e lo svolgimento adottando ogni accorgimento affinché sia effettuata nella massima sicurezza.
- 2 - I Responsabili di escursione avranno verificato recentemente le condizioni del percorso e dovranno valutare l'adeguatezza dell'attrezzatura e della capacità attitudinale dei partecipanti escludendo coloro che non ritenessero idonei.
- 3 - Ai partecipanti si richiede correttezza nel contegno, ubbidienza e collaborazione verso i Responsabili di escursione al fine di agevolarli nell'adempimento del loro compito: i Responsabili possono escludere i partecipanti che intendano allontanarsi dal gruppo o seguire altri percorsi.
- 4 - È facoltà della Sezione di subordinare l'effettuazione dell'escursione alle condizioni atmosferiche, nonché al raggiungimento di un minimo di partecipanti. 5 - I minori possono partecipare alle gite solo se accompagnati da chi ne abbia la patria potestà ovvero da persona responsabile autorizzata.
- 5 - La caparra di prenotazione, quando richiesta, non sarà rimborsata, salvo in caso dell'annullamento della gita stessa; è tuttavia consentita la sostituzione con un altro partecipante.
- 6 - Eventuali modifiche potranno, in qualsiasi momento, essere apportate al programma per esigenze di sicurezza. Di tali modifiche sarà data tempestiva comunicazione ai soci.
- 6 - Le iscrizioni alle gite possono essere effettuate (salvo diversa indicazione) entro il sabato precedente all'uscita recandosi o telefonando in sede agli orari di apertura.
- 7 - Con il solo fatto di iscriversi all'escursione, ciascun partecipante accetta di osservare le norme del presente regolamento ed, in conformità di quanto dispone l'articolo n. 13 dello statuto del CAI, esonera la Sezione ed i Responsabili di escursione da ogni responsabilità per incidenti di qualsiasi genere che si verificassero nel corso della stessa, trasferimenti compresi.
- 8 - **I soci partecipanti alle escursioni beneficeranno, in caso di incidente, della polizza infortuni prevista dalla Sede Centrale (prendere visione dei massimali in Segreteria). Per i non soci CAI verrà chiesta una quota d'iscrizione per coprire i costi della polizza assicurativa stipulata per loro. La quota sarà comunicata dalla segreteria.**

