



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CODROIPO

Via Circonvallazione Sud 25 - tel. & fax 0432 900355
www.caicodroipo.it - posta@caicodroipo.it



DOMENICA 8 SETTEMBRE 2024

in Val Cimoliana in MTB

Parco Naturale delle Dolomiti Friulane



Cicloescursione in Mountain Bike (o con bicicletta Gravel o da Trekking, anche a pedalata assistita).

La Val Cimoliana è una vallata laterale della Val Cellina, percorsa dal torrente omonimo, confinante con il Cadore a ovest, con la Val Settimana a est e con la Carnia a nord. E' percorsa, per quasi 14 km, da una carrozzabile a pedaggio che parte da Cimolais e arriva fino a Pian Meluzzo nei pressi del Rifugio Pordenone (1249m).

Parcheeggiati i mezzi all'inizio del paese di Cimolais (m 640) si parte in direzione nord lungo la ciclabile, costeggiando il torrente Cimoliana fin alla zona della Fornace, dove ci si immette nella strada asfaltata poco prima del ponte Compòl. Si pedala in salita, in un ambiente boscoso ci si addentra nella valle,

circondati da un contorno di cime montuose che rendono l'ambiente spettacolare e selvaggio. Il ponte Scandoler (755m) ci porta sul lato destro della valle arrivando, dopo una breve salita, ad un punto in cui la valle si restringe tra due alte pareti rocciose (Ponte Gotte 826m). Subito dopo, una breve salita porta ad attraversare il Ponte Confoz (861m), con bel panorama sul fondo valle. Si continua sul lato sinistro, prima su bosco e poi su terreno aperto, sino ad uno slargo con parcheggi (Pian Fontana 940m).

Si prosegue ancora sotto il bosco sino ad arrivare all'ampio slargo ghiaioso con guado di località Pian Pagnon (1013m). Si attraversa il ghiaione che costituisce il letto del torrente Cimoliana, portandosi sul lato sinistro (destra orografica) della valle, si contornano i prati di Malga Pian Pagnon. Oltre questa, sulla sinistra si apre la Valle di San Lorenzo in fondo alla quale troneggiano le cime di Cadin degli Elmi e Cadin di Vedorcia. Si prosegue sino a raggiungere la base del ghiaione che scende dalla Val Montanaia. Qui si prende a sinistra la carrareccia che risale la parte iniziale del ghiaione (segnavia per Rifugio Pordenone) da dove si possono ammirare verso Est (destra) il Monte Ferrara, le Cime Postegae, le Cime di Brica, il Campanile Gambet. A sinistra vediamo le guglie delle Cime delle Corde, la svettante Punta Pia e la Cima Toro, la Cima Meluzzo e la Cima Stalla. L'ambiente è grandioso. Arrivati ad una spianata del ghiaione che serve da parcheggio (a 1174m) dove si possono lasciare le bici, si continua a piedi sul sentiero che porta in breve al Rifugio Pordenone.

Dopo la pausa al Rifugio si può raggiungere in pochi minuti Casera Meluzzo (1177m), lungo una pista sterrata che parte dal parcheggio, e proseguire ancora per qualche centinaio di metri fino a quota 1200mt.

Per il rientro si ripercorre la strada dell'andata.

Rientrati a Cimolais si può decidere se percorrere un tratto della ciclabile, lungo la destra orografica del Torrente Cimoliana, sino a raggiungere dapprima Pinedo, passando dall'area faunistica e attraversato il ponte a San Floriano si rientra al parcheggio.

DATI E INFORMAZIONI GENERALI

DISLIVELLO: +/- 650 mt circa Cimolais - Rifugio Pordenone; +140 mt / - 150mt Cimolais - Pinedo - Cimolais.

TEMPO DI PERCORRENZA: circa 2,5 ore all'andata, circa 1,5 ore per il ritorno; 1,5 ore Cimolais - Pinedo - Cimolais.

LUNGHEZZA DEL PERCORSO: circa 28 km andata e ritorno; 11 km Cimolais - Pinedo - Cimolais.

DIFFICOLTÀ: TC (turistico) Percorso su strade asfaltate e sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile.

EQUIPAGGIAMENTO: Adeguato a cicloescursioni in MTB: Mountain Bike in condizioni efficienti, verificando le condizioni dei freni e degli pneumatici, casco omologato per bici, kit di riparazione pneumatici, antipioggia, riserva d'acqua, barrette energetiche. Si consiglia un ricambio completo da lasciare in auto.

ORARI: Partenza da Codroipo parcheggio sede CAI alle ore 7:00. Eventuale punto di incontro a Montereale Valcellina con ripartenza alle ore 7:45. Pausa caffè a Cimolais e ritrovo al parcheggio di Cimolais alle ore 08:30.

MEZZI DI TRASPORTO: Mezzi propri. Codroipo → Cimolais (75 km circa); eventuali spese vanno concordate con il proprietario del mezzo.

CARTOGRAFIA: Carta Tabacco **foglio 021** scala 1:25.000 – Dolomiti di Sinistra Piave

INFORMAZIONI: escursionismo@caicodroipo.it – www.caicodroipo.it – responsabili escursione – segreteria durante gli orari d'apertura sede.

ISCRIZIONI: segreteria durante gli orari d'apertura sede. Per chi **non è socio CAI** è prevista una quota di **€12,50** (€8,50 infortunio + €4,00 soccorso alpino) per l'assicurazione giornaliera da versare in segreteria.

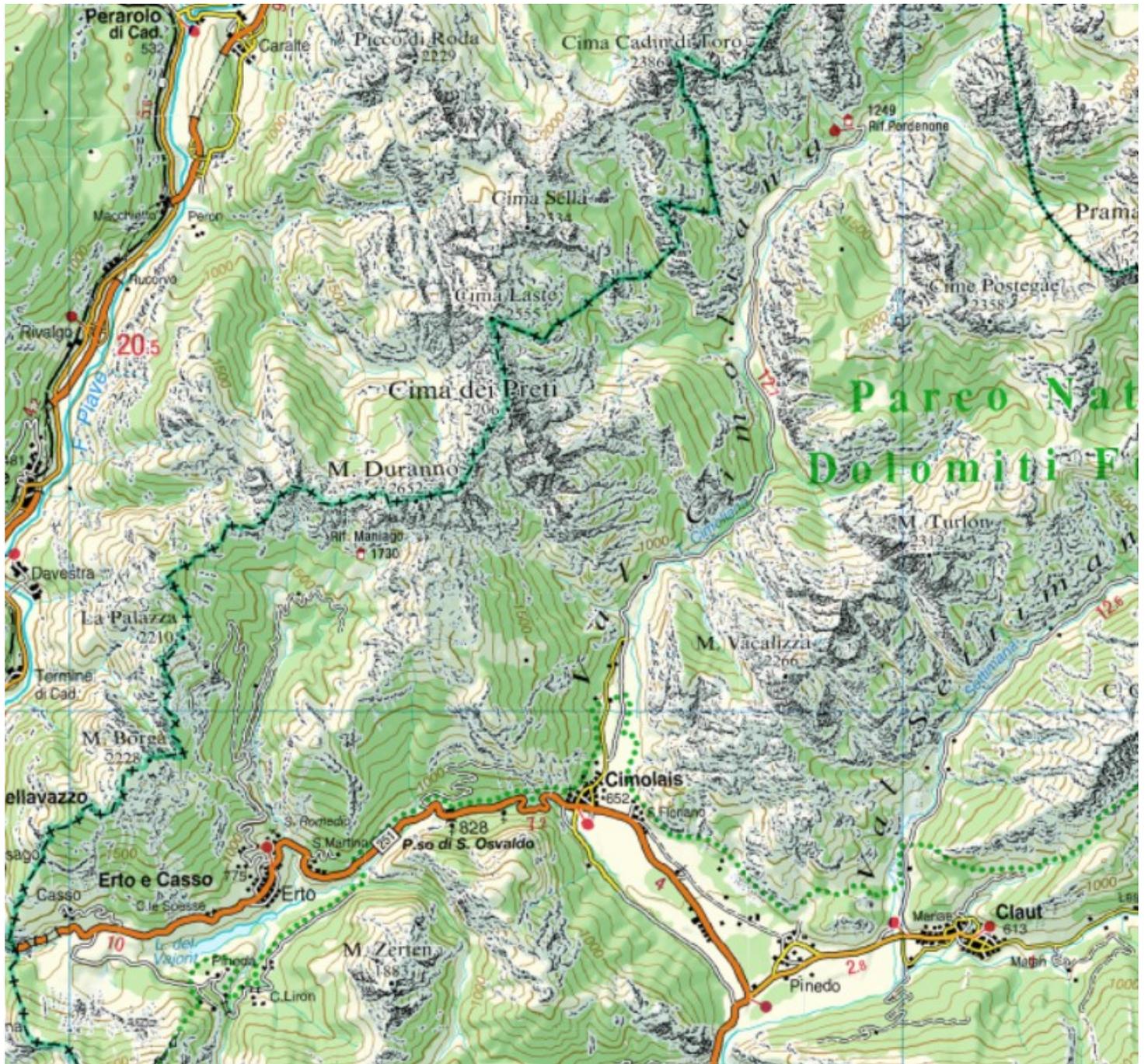
IMMAGINI: durante l'uscita possono essere realizzate riprese foto e/o video allo scopo di documentare l'escursione. Tali immagini e/o filmati possono essere utilizzati per le attività di diffusione organizzate e/o promosse dalla Sezione (ad esempio per la pubblicazione su siti internet/social www.caicodroipo.it <https://www.facebook.com/cai.codroipo/>). Chi non intende essere ripreso o fotografato lo comunichi in segreteria al momento dell'iscrizione e ai responsabili dell'uscita all'inizio della stessa per essere escluso/a dalle riprese foto e/o video.

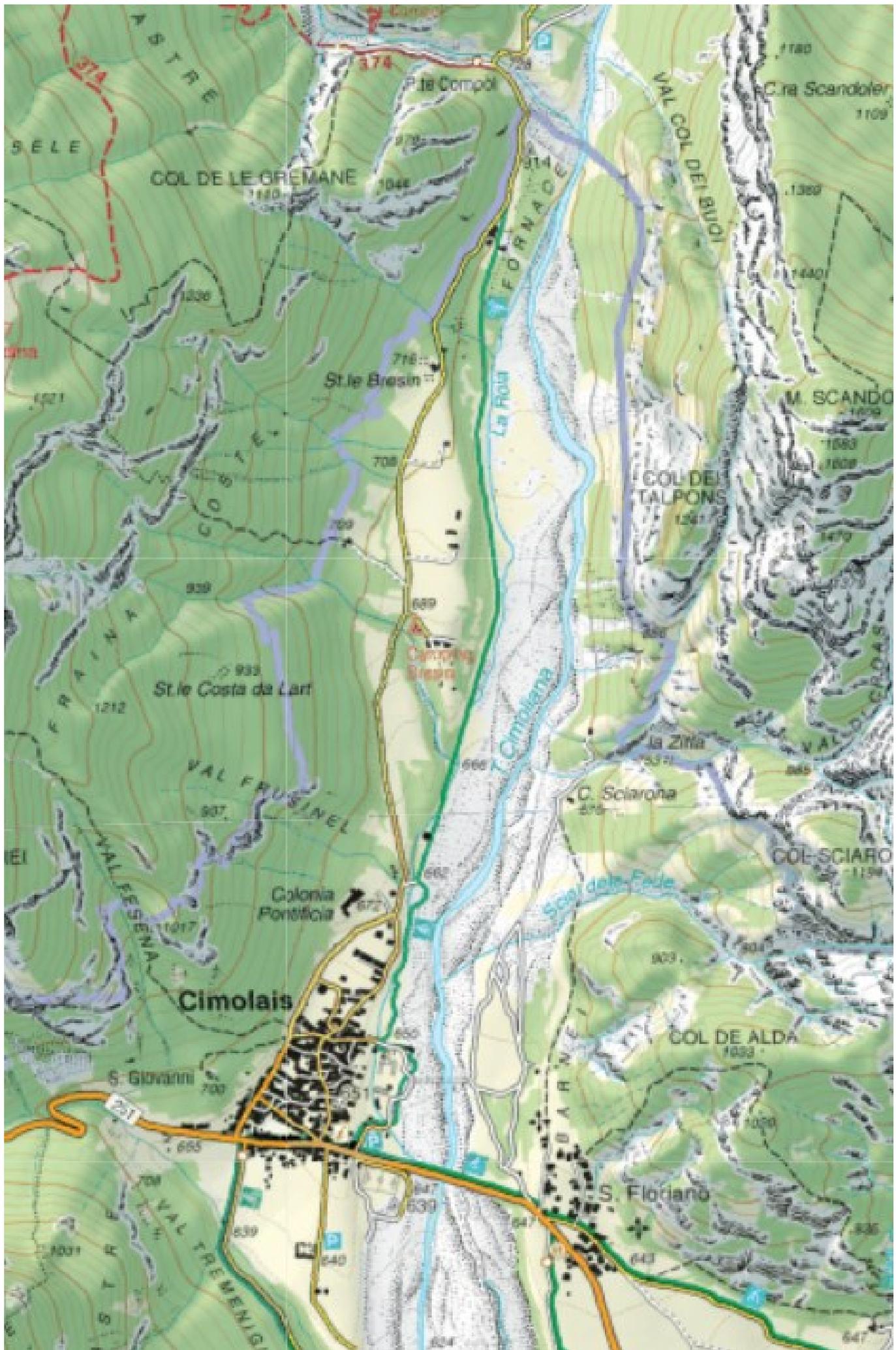
I responsabili dell'escursione, ONTAM-AE Luciano Favaro (333 4386746), AE Fausto Roman (335 5786209), si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma qualora le condizioni meteorologiche lo richiedessero.

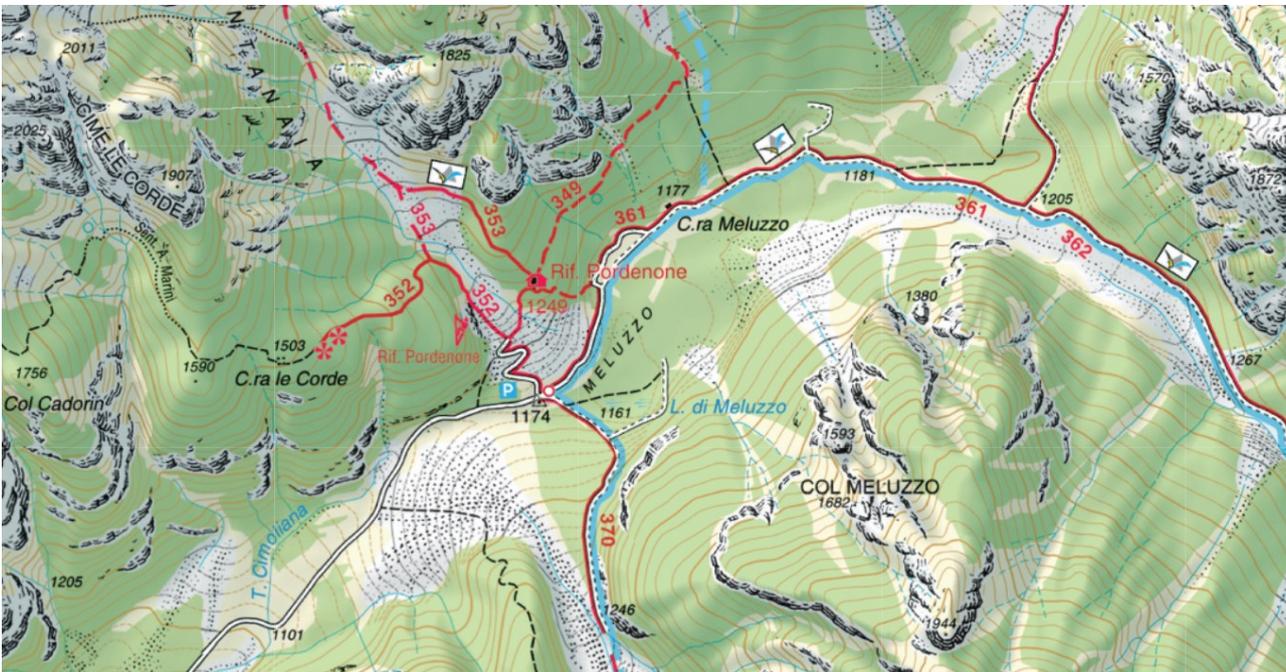
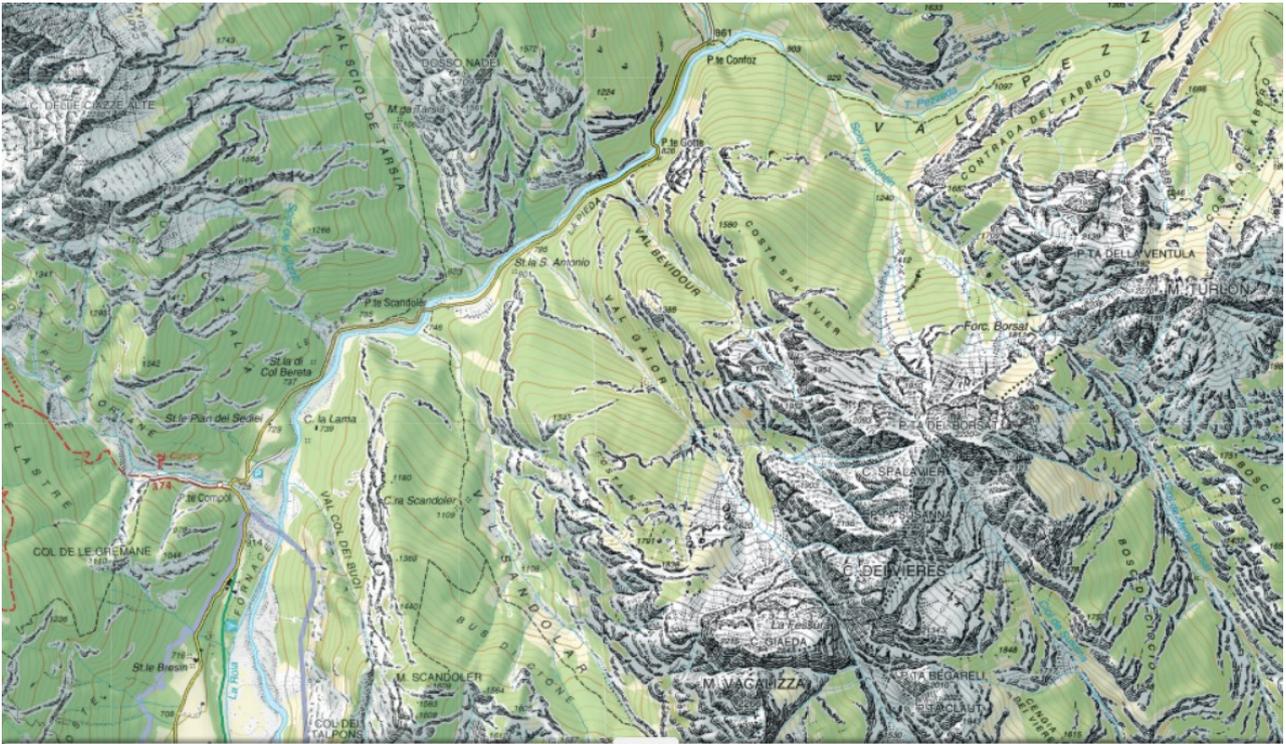
LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO

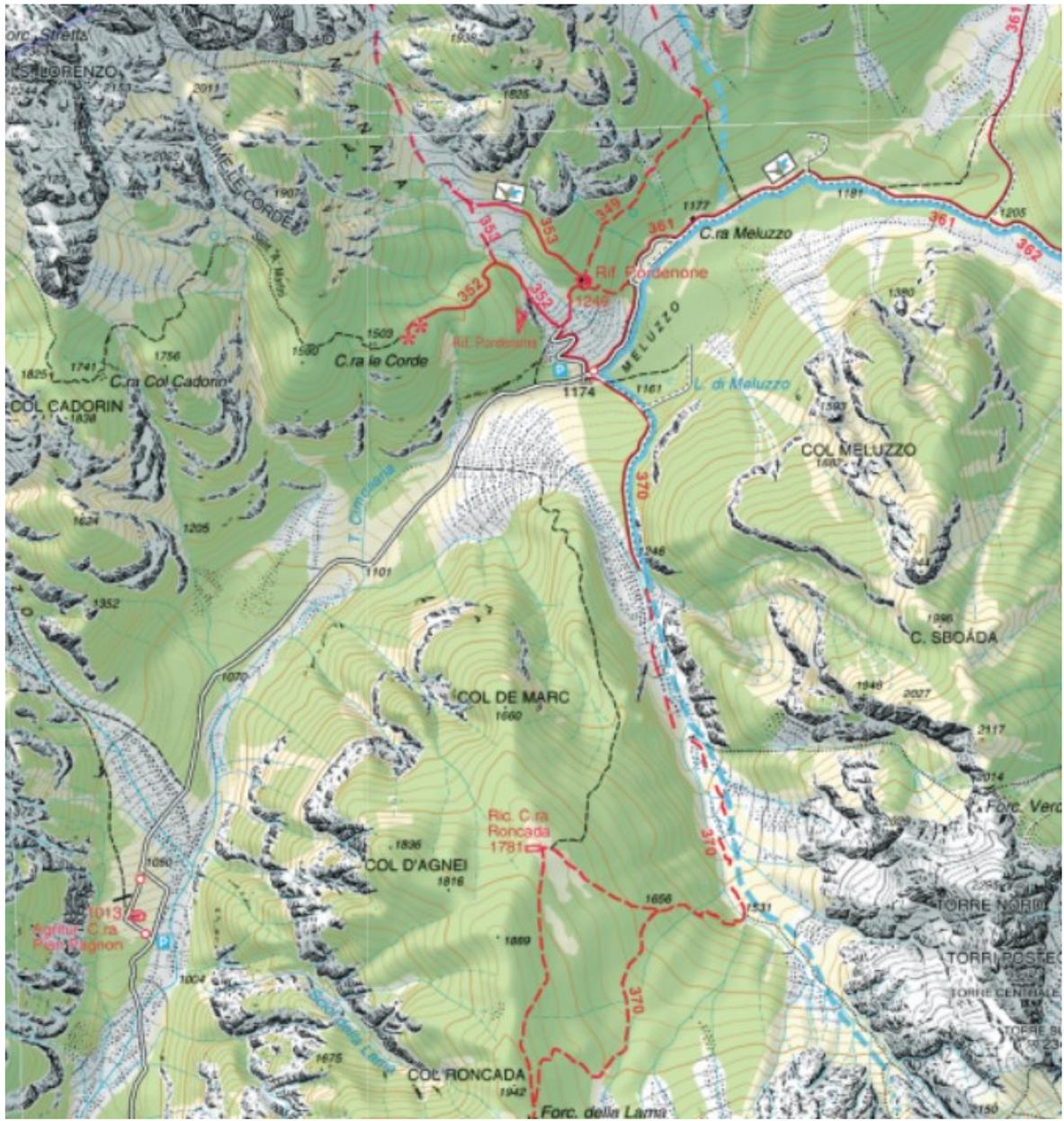
REGOLAMENTO ESCURSIONI

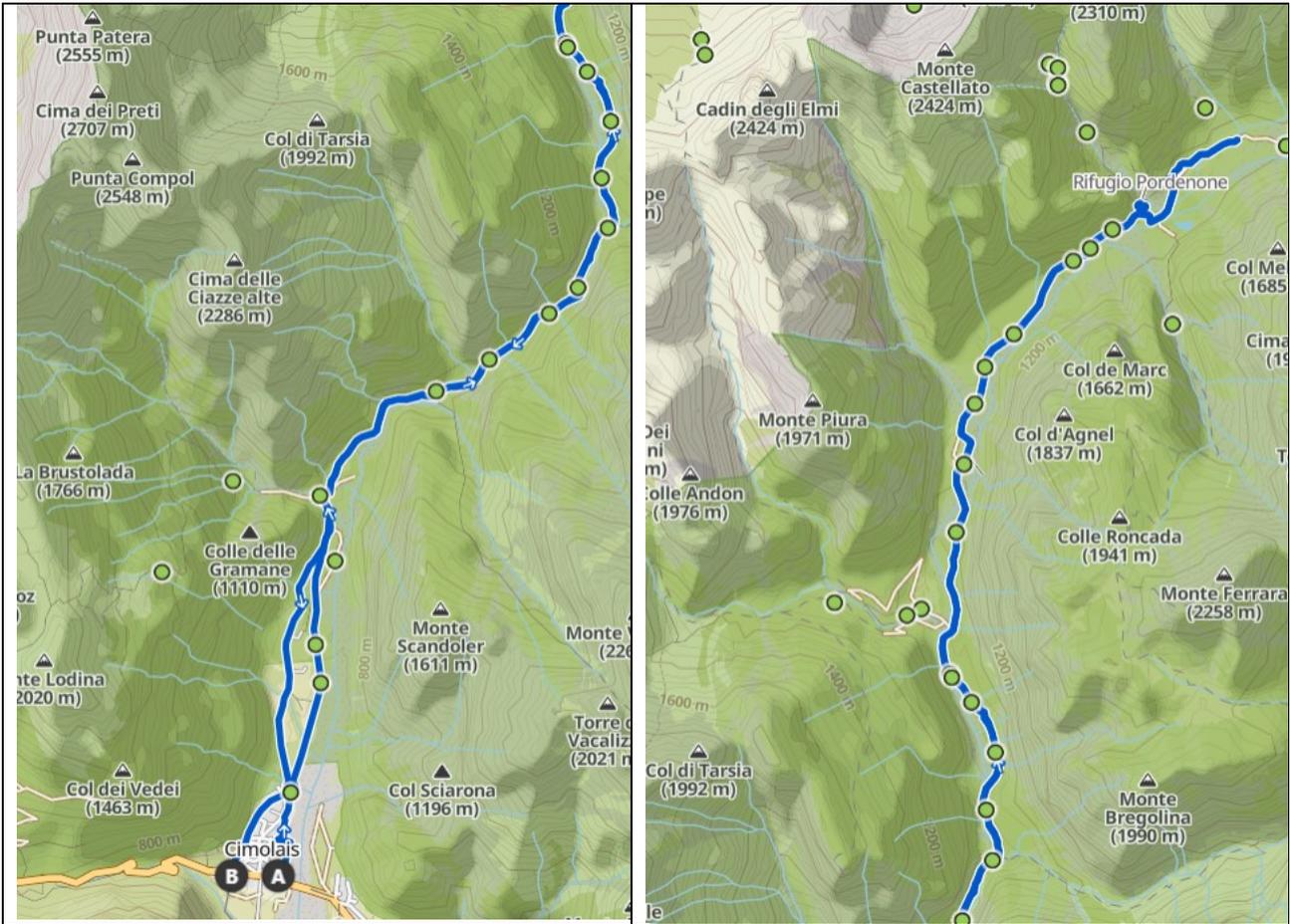
- 1 - L'escursione è una delle più importanti attività della Sezione e, nel rispetto del presente Regolamento, la partecipazione è aperta a tutti. È proposta da uno o più soci che, su incarico della Sezione, assumono la veste di Responsabile di escursione e ne curano la preparazione e lo svolgimento adottando ogni accorgimento affinché sia effettuata nella massima sicurezza.
- 2 - I Responsabili di escursione avranno verificato recentemente le condizioni del percorso e dovranno valutare l'adeguatezza dell'attrezzatura e della capacità attitudinale dei partecipanti escludendo coloro che non ritenessero idonei.
- 3 - Ai partecipanti si richiede correttezza nel contegno, ubbidienza e collaborazione verso i Responsabili di escursione al fine di agevolarli nell'adempimento del loro compito: i Responsabili possono escludere i partecipanti che intendano allontanarsi dal gruppo o seguire altri percorsi.
- 4 - È facoltà della Sezione di subordinare l'effettuazione dell'escursione alle condizioni atmosferiche, nonché al raggiungimento di un minimo di partecipanti. 5 - I minori possono partecipare alle gite solo se accompagnati da chi ne abbia la patria potestà ovvero da persona responsabile autorizzata.
- 5 - La caparra di prenotazione, quando richiesta, non sarà rimborsata, salvo in caso dell'annullamento della gita stessa; è tuttavia consentita la sostituzione con un altro partecipante.
- 6 - Eventuali modifiche potranno, in qualsiasi momento, essere apportate al programma per esigenze di sicurezza. Di tali modifiche sarà data tempestiva comunicazione ai soci.
- 6 - Le iscrizioni alle gite possono essere effettuate (salvo diversa indicazione) entro il sabato precedente all'uscita recandosi o telefonando in sede agli orari di apertura.
- 7 - Con il solo fatto di iscriversi all'escursione, ciascun partecipante accetta di osservare le norme del presente regolamento ed, in conformità di quanto dispone l'articolo n. 13 dello statuto del CAI, esonera la Sezione ed i Responsabili di escursione da ogni responsabilità per incidenti di qualsiasi genere che si verificassero nel corso della stessa, trasferimenti compresi.
- 8 - **I soci partecipanti alle escursioni beneficeranno, in caso di incidente, della polizza infortuni prevista dalla Sede Centrale (prendere visione dei massimali in Segreteria). Per i non soci CAI verrà chiesta una quota d'iscrizione per coprire i costi della polizza assicurativa stipulata per loro. La quota sarà comunicata dalla segreteria.**











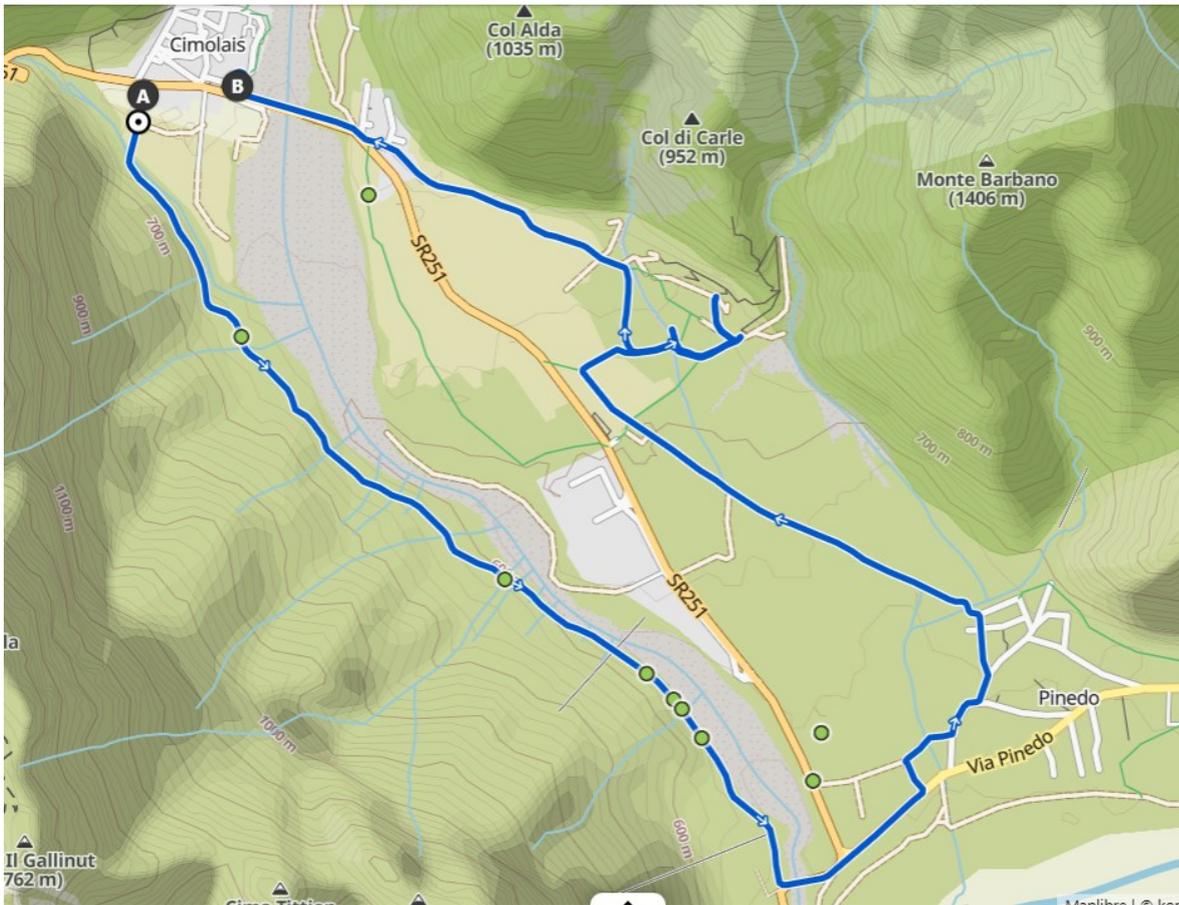
DATI DEL TOUR

Clicca e trascina sul profilo per selezionare una parte del Tour e visualizzare più dettagli.



▲ **Altitudine massima** 1.260 m

▼ **Altitudine minima:** 700 m



DATI DEL TOUR

Clicca e trascina sul profilo per selezionare una parte del Tour e visualizzare più dettagli.



▲ **Altitudine massima** 700 m

▼ **Altitudine minima:** 590 m

ESCURSIONE SUCCESSIVA

DOMENICA 22 SETTEMBRE

Malga Biffil, monte Scinauz (m 1999)

Alpi Carniche