



# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CODROIPO

Via Circonvallazione Sud 25 - tel. & fax 0432 900355  
[www.caicodroipo.it](http://www.caicodroipo.it) - [posta@caicodroipo](mailto:posta@caicodroipo)



## DOMENICA 15 GIUGNO FORRA DELLA TOLMINSKA E NAVIGAZIONE SUL LAGO DI MOST NA SOČI

*Gole pittoresche e selvagge nel Parco Nazionale del Triglav.*



*Le Gole di Tolmin, nome comune delle Gole di Tolminka e Zadlaščica, sono il punto di ingresso più basso e probabilmente il più bello del Parco nazionale del Triglav. Il sentiero circolare ci conduce attraverso le gole selvagge dei fiumi Tolminka e Zadlaščica, che si fondono in un'unica confluenza nel territorio sloveno.*

Partiamo da Codroipo in direzione Cividale e, oltrepassato il confine sloveno, da Caporetto ci dirigiamo verso Tolmino dove, al semaforo, si gira a sinistra. Seguendo le indicazioni per Zatolmin, ci dirigiamo verso il parcheggio n. 2, dove lasciamo le auto.

Imboccato il sentiero nel bosco, dopo 15 di minuti circa, arriveremo alla forra dove, percorrendo un sentiero sterrato con vari scalini in salita e in discesa forniti di corrimano, usciremo sulla strada. Fatta una piccola salita, arriveremo alla grotta di Dante (Dantejeva jama). Su strada asfaltata, ritorneremo al punto di partenza.

Dopo il pranzo al sacco, su comode panchine, riprendiamo le vetture per trasferirci (5 km) a Most Na Soči dove prenderemo il battello che naviga lungo il fiume Isonzo (Soča). Grazie alla diga artificiale, il Fiume si allarga fino a formare un lago d'incantevole bellezza: dalla strada si può ammirare solo una piccola parte del lago, la parte più bella è immersa in una gola tra le montagne e si può vedere solo navigando.

Terminata la navigazione delle durata di un'ora, per chi vorrà, sarà possibile fare una passeggiata sul lungolago, per poi, percorrendo la pista ciclabile, tornare alle auto.

**COSTI FISSI:** l'entrata alla forra è a pagamento e il costo varia in base al numero dei partecipanti da 6 € a 8 €. Lo stesso vale per la navigazione il cui costo sarà dagli 8 € ai 10 €.

**SI RICORDA DI PORTARE DOCUMENTO VALIDO PER L'ESTERO (CARTA D'IDENTITA' O PASSAPORTO)**

**DATI E INFORMAZIONI GENERALI DISLIVELLO:** 150 mt circa.

**LUNGHEZZA DEL PERCORSO:** circa 5 km circa.

**DIFFICOLTÀ:** T (Turistico)

**EQUIPAGGIAMENTO:** normale da montagna, adatto alla stagione, scarpe da trekking, bastoncini opzionali.

**ORARI:** Partenza da Codroipo parcheggio sede CAI alle ore 7:45.

Pausa caffè a Cividale, bar "Vecchia Stazione" alle ore 8:45 circa.

**MEZZI DI TRASPORTO:** Mezzi propri, eventuali spese vanno concordate con il proprietario del mezzo.

**CARTOGRAFIA:** Carta Tabacco foglio 066 scala 1:25.000.

**INFORMAZIONI:** [escursionismo@caicodroipo.it](mailto:escursionismo@caicodroipo.it) – [www.caicodroipo.it](http://www.caicodroipo.it) – responsabili escursione – segreteria durante gli orari d'apertura sede;

**ISCRIZIONI:** segreteria durante gli orari d'apertura sede. Il termine ultimo per l'iscrizione è sabato 14 giugno. Per chi non è socio CAI è prevista una quota di € 12,50 (€ 8,50 infortunio + € 4,00 soccorso alpino) per l'assicurazione giornaliera da versare in segreteria.

**IMMAGINI:** durante l'uscita possono essere realizzate riprese foto e/o video allo scopo di documentare l'escursione. Tali immagini e/o filmati possono essere utilizzati per le attività di diffusione organizzate e/o promosse dalla Sezione (ad esempio per la pubblicazione su siti internet/social [www.caicodroipo.it](http://www.caicodroipo.it) <https://www.facebook.com/cai.codroipo/>). Chi non intende essere ripreso o fotografato lo comunichi in segreteria al momento dell'iscrizione e ai responsabili dell'uscita all'inizio della stessa per essere escluso/a dalle riprese foto e/o video.

Le responsabili dell'escursione, Oriana Nadalini (340 9406120), Federica Zecchin (349 7524078), si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedessero.

## LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO

### REGOLAMENTO ESCURSIONI

- 1) L'escursione è una delle più importanti attività della Sezione e, nel rispetto del presente Regolamento, la partecipazione è aperta a tutti. È proposta da uno o più soci che, su incarico della Sezione, assumono la veste di Responsabile di escursione e ne curano la preparazione e lo svolgimento adottando ogni accorgimento affinché sia effettuata nella massima sicurezza.
- 2) I Responsabili di escursione avranno verificato recentemente le condizioni del percorso e dovranno valutare l'adeguatezza dell'attrezzatura e della capacità attitudinale dei partecipanti escludendo coloro che non ritenessero idonei.
- 3) Ai partecipanti si richiede correttezza nel contegno, ubbidienza e collaborazione verso i Responsabili di escursione al fine di agevolarli nell'adempimento del loro compito: i Responsabili possono escludere i partecipanti che intendano allontanarsi dal gruppo o seguire altri percorsi.
- 4) È facoltà della Sezione di subordinare l'effettuazione dell'escursione alle condizioni atmosferiche, nonché al raggiungimento di un minimo di partecipanti.
- 5) I minori possono partecipare alle gite solo se accompagnati da chi ne abbia la patria podestà ovvero da persona responsabile autorizzata.
- 6) La caparra di prenotazione, quando richiesta, non sarà rimborsata, salvo in caso dell'annullamento della gita stessa; è tuttavia consentita la sostituzione con un altro partecipante.
- 7) Eventuali modifiche potranno, in qualsiasi momento, essere apportate al programma per esigenze di sicurezza. Di tali modifiche sarà data tempestiva comunicazione ai soci.
- 8) Le iscrizioni alle gite possono essere effettuate (salvo diversa indicazione) entro il sabato precedente all'uscita recandosi o telefonando in sede agli orari di apertura.
- 9) Con il solo fatto di iscriversi all'escursione, ciascun partecipante accetta di osservare le norme del presente regolamento ed, in conformità di quanto dispone l'articolo n. 13 dello statuto del CAI, esonera la Sezione ed i Responsabili di escursione da ogni responsabilità per incidenti di qualsiasi genere che si verificassero nel corso della stessa, trasferimenti compresi.
- 10) I soci partecipanti alle escursioni beneficeranno, in caso di incidente, della polizza infortuni prevista dalla Sede Centrale (prendere visione dei massimali in Segreteria). Per i non soci CAI verrà chiesta una quota d'iscrizione per coprire i costi della polizza assicurativa stipulata per loro. La quota sarà comunicata dalla segreteria.

