



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CODROIPO

Via Circonvallazione Sud 25 - tel. & fax 0432 900355

www.caicodroipo.it - posta@caicodroipo



DOMENICA 12 OTTOBRE

**Monte Tenchia, Zoufplan, Monte Terzo, Cercivento
Alpi Carniche**



Arrivati a Cercivento imbocchiamo la strada per Pian delle streghe fin dove finisce la strada asfaltata; lasciamo l'auto e iniziamo la nostra salita su strada forestale che ci conduce alla base del monte Tenchia (1840 m) e successivamente, attraversando, se possibile, un tratto in costa molto bello, al Monte Zoufplan (1999 m). Qui la visuale spazia anche verso settentrione e poi raggiungiamo i Laghetti omonimi. I laghetti si trovano in una conca la cui origine è legata all'erosione glaciale. Continuiamo in direzione Cimone di Crasulina, dopo aver superato il bivio con il sentiero che porta al monte Terzo. Se le condizioni del sentiero ce lo permetteranno visiteremo anche il monte stesso. Da qui la visuale spazia a 360 gradi anche sul passo di Timau e la nostra casera Pal Grande di sopra.

Al ritorno, sulla strada forestale, se le condizioni del sentiero ce lo consentiranno, arriveremo alla Malga Zoufplan e da qui alle macchine.

Una volta scesi ci fermeremo nel paese di Cercivento per visitare, accompagnati da una guida a nostra disposizione, la mostra "Una Bibbia a cielo aperto" che è un percorso composto da mosaici, murales e affreschi collocati lungo le vie del paese.

DATI E INFORMAZIONI GENERALI DISLIVELLO: 600 mt circa

LUNGHEZZA DEL PERCORSO: circa 10 km circa.

DIFFICOLTÀ: E (Escursionistico)

EQUIPAGGIAMENTO: normale da montagna, adatto alla stagione, scarpe da trekking, bastoncini.

ORARI: Partenza da Codroipo parcheggio sede CAI alle ore 7:00.

Pausa caffè a Gemona, bar "Da Rico" alle ore 7:45 circa.

MEZZI DI TRASPORTO: Mezzi propri, eventuali spese vanno concordate con il proprietario del mezzo.

CARTOGRAFIA: Carta Tabacco foglio 09 scala 1:25.000.

INFORMAZIONI: escursionismo@caicodroipo.it – www.caicodroipo.it – responsabili escursione – segreteria durante gli orari d'apertura sede;

ISCRIZIONI: segreteria durante gli orari d'apertura sede. Il termine ultimo per l'iscrizione è sabato 20 settembre. Per chi non è socio CAI è prevista una quota di € 12,50 (€ 8.50 infortunio + € 4,00 soccorso alpino) per l'assicurazione giornaliera da versare in segreteria.

IMMAGINI: durante l'uscita possono essere realizzate riprese foto e/o video allo scopo di documentare l'escursione. Tali immagini e/o filmati possono essere utilizzati per le attività di diffusione organizzate e/o promosse dalla Sezione (ad esempio per la pubblicazione su siti internet/social www.caicodroipo.it <https://www.facebook.com/cai.codroipo/>). Chi non intende essere ripreso o fotografato lo comunichi in segreteria al momento dell'iscrizione e ai responsabili dell'uscita all'inizio della stessa per essere escluso/a dalle riprese foto e/o video.

Le responsabili dell'escursione, Celso Tubaro (3339560239), Oriana Nadalini (340 9406120), si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedessero.

LA COMMISSIONE ESCURSIONISMO

REGOLAMENTO ESCURSIONI

- 1) L'escursione è una delle più importanti attività della Sezione e, nel rispetto del presente Regolamento, la partecipazione è aperta a tutti. È proposta da uno o più soci che, su incarico della Sezione, assumono la veste di Responsabile di escursione e ne curano la preparazione e lo svolgimento adottando ogni accorgimento affinché sia effettuata nella massima sicurezza.
- 2) I Responsabili di escursione avranno verificato recentemente le condizioni del percorso e dovranno valutare l'adeguatezza dell'attrezzatura e della capacità attitudinale dei partecipanti escludendo coloro che non ritenessero idonei.
- 3) Ai partecipanti si richiede correttezza nel contegno, ubbidienza e collaborazione verso i Responsabili di escursione al fine di agevolarli nell'adempimento del loro compito: i Responsabili possono escludere i partecipanti che intendano allontanarsi dal gruppo o seguire altri percorsi.
- 4) È facoltà della Sezione di subordinare l'effettuazione dell'escursione alle condizioni atmosferiche, nonché al raggiungimento di un minimo di partecipanti.
- 5) I minori possono partecipare alle gite solo se accompagnati da chi ne abbia la patria potestà ovvero da persona responsabile autorizzata.
- 6) La caparra di prenotazione, quando richiesta, non sarà rimborsata, salvo in caso dell'annullamento della gita stessa; è tuttavia consentita la sostituzione con un altro partecipante.
- 7) Eventuali modifiche potranno, in qualsiasi momento, essere apportate al programma per esigenze di sicurezza. Di tali modifiche sarà data tempestiva comunicazione ai soci.
- 8) Le iscrizioni alle gite possono essere effettuate (salvo diversa indicazione) entro il sabato precedente all'uscita recandosi o telefonando in sede agli orari di apertura.
- 9) Con il solo fatto di iscriversi all'escursione, ciascun partecipante accetta di osservare le norme del presente regolamento ed, in conformità di quanto dispone l'articolo n. 13 dello statuto del CAI, esonera la Sezione ed i Responsabili di escursione da ogni responsabilità per incidenti di qualsiasi genere che si verificassero nel corso della stessa, trasferimenti compresi.

10) I soci partecipanti alle escursioni beneficeranno, in caso di incidente, della polizza infortuni prevista dalla Sede Centrale (prendere visione dei massimali in Segreteria). Per i non soci CAI verrà chiesta una quota d'iscrizione per coprire i costi della polizza assicurativa stipulata per loro. La quota sarà comunicata dalla segreteria.