



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CODROIPO APS ETS

Via Circonvallazione Sud, 25 - Tel. e whatsapp [0432 900355](tel:0432900355)
www.caicodroipo.it - posta@caicodroipo.it



Domenica 26 luglio 2026 Rifugio Sonino al Coldai Lago Coldai

Dolomiti Agordine - Val di Zoldo



Il lago Coldai è adagiato in una splendida conca naturale nel cuore del Monte Civetta, è tra le destinazioni più gettonate tra gli escursionisti che frequentano le Dolomiti Agordine – ma è anche un importante punto di passaggio per i camminatori che intraprendono la celebre *Alta Via 1 delle Dolomiti*, il classico itinerario che attraversa i così chiamati “Monti Pallidi” da nord a sud.

GRUPPO A e B

L'escursione proposta ha inizio da **Palafavera** (m 1514), una piana alluvionale situata nell'alta Val di Zoldo alle pendici del Monte Pelmo da dove si imbecca il sentiero **CAI 564**,

contrassegnato anche dal logo dell'*Alta Via 1* (un triangolo con all'interno il numero 1), che in un ambiente boschivo e con una dolce pendenza inizia a salire in direzione località Pioda dove c'è anche la partenza del sentiero CAI 556 Pecol-Rifugio Coldai che transita per **Casera Pioda** (1816 m). Qui è disponibile una sorgente di acqua potabile.

Da Palafavera è possibile prendere la **seggiovia per Pioda**, il cui punto di arrivo è il Col de la Traversa (quota 1887 m) non distante dalla Casera Pioda. In questo modo si accorcia l'escursione di circa 4 km e di 330 m di dislivello.

La seggiovia è in funzione dai primi di luglio ai primi di settembre, tutti i giorni con orario continuato dalle 08.40 fino alle 17.15 (in caso di maltempo l'impianto rimane chiuso).

Costi: andata € 10,00 ritorno € 10,00 andata + ritorno € 15,00.

Per chi è partito da Palafavera a piedi e non se la sente di continuare l'escursione, può fermarsi presso Casera Pioda e attendere il gruppo A al rientro.

GRUPPO A

Dalla Casera Pioda non si deve fare altro che seguire l'evidente **sentiero 556**, la traccia è comoda e ampia ed è totalmente esposta al sole, ma consente di godere anche di scorci davvero fenomenali sull'imponente Monte Pelmo e il vicino Monte Crot. In appena due chilometri, si risale di circa 300 m, con una pendenza che nell'ultima parte si fa parecchio impegnativa, su sentiero disconnesso

dove bisogna prestare attenzione, fino a raggiungere lo storico **Rifugio "Adolfo Sonino al Coldai"** a quota 2132 m.

Proseguendo per una quindicina di minuti dal Rifugio Coldai è possibile raggiungere piuttosto facilmente la Forcella Coldai (m 2191) e il sottostante Lago Coldai (m 2143), una piccola pozza di color smeraldo posta al di sotto della Torre di Coldai, in una



posizione mozzafiato per ogni amante della montagna e degli ambienti dolomitici. Dalla forcella la vista è gloriosa: oltre all'incantevole Lago Coldai e alla vertiginosa parte del Civetta, in lontananza si scorge persino il gruppo della Marmolada. In pochi minuti si discende poi dalla forcella fino alle sponde del lago. È possibile anche raggiungere il punto panoramico che dà sulla sottostante Alleghe e il suo lago omonimo.

Per il rientro si utilizza il percorso effettuato all'andata.

DATI E INFORMAZIONI GENERALI

Dislivello Gruppo A 800 m - Gruppo B 300 m

Difficoltà E (Escursionisti)

Equipaggiamento. Normale da montagna, adatto alla stagione, consigliati i bastoncini

- Cartografia** Carta Tabacco, foglio 015, scala 1:25.000, Marmolada – Pelmo - Civetta - Moiazza.
Carta Tabacco, foglio 025, scala 1:25.000, Dolomiti di Zoldo, Cadore e Agordine
- Orari** Ore 6:15 Partenza da parcheggio della sede
- Trasporto** Pullman
- Costo** € 25 al momento dell'iscrizione più eventuale viaggio in seggiovia da pagare in loco (andata € 10,00 ritorno € 10,00 andata + ritorno € 15,00)
- Informazioni** escursionismo@caicodroipo.it
www.caicodroipo.it
Responsabili dell'escursione
Segreteria durante gli orari di apertura
- Iscrizioni** Segreteria durante gli orari di apertura.
Per i non soci CAI è prevista una quota di € 8,50 infortunio per l'assicurazione giornaliera, da versare in segreteria
- Responsabili** ANE Rosso Adriano (338 8559723)
AE Petracco Chiara (328 2167411)
Antonietta Menis

I responsabili dell'escursione si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedessero.

La Commissione Escursionismo

REGOLAMENTO ESCURSIONI

1. L'escursione è una delle più importanti attività della Sezione e, nel rispetto del presente Regolamento, la partecipazione è aperta a tutti. È proposta da uno o più soci che, su incarico della Sezione, assumono la veste di Responsabile di escursione e ne curano la preparazione e lo svolgimento adottando ogni accorgimento affinché sia effettuata nella massima sicurezza.
2. I Responsabili di escursione avranno verificato recentemente le condizioni del percorso e dovranno valutare l'adeguatezza dell'attrezzatura e della capacità attitudinale dei partecipanti escludendo coloro che non ritenessero idonei.
3. Ai partecipanti si richiede correttezza nel contegno, ubbidienza e collaborazione verso i Responsabili di escursione al fine di agevolarli nell'adempimento del loro compito: i Responsabili possono escludere i partecipanti che intendano allontanarsi dal gruppo o seguire altri percorsi.
4. È facoltà della Sezione di subordinare l'effettuazione dell'escursione alle condizioni atmosferiche, nonché al raggiungimento di un minimo di partecipanti.
5. I minori possono partecipare alle gite solo se accompagnati da chi ne abbia la patria potestà ovvero da persona responsabile autorizzata.
6. La caparra di prenotazione, quando richiesta, non sarà rimborsata, salvo in caso dell'annullamento della gita stessa; è tuttavia consentita la sostituzione con un altro partecipante.
7. Eventuali modifiche potranno, in qualsiasi momento, essere apportate al programma per esigenze di sicurezza. Di tali modifiche sarà data tempestiva comunicazione ai soci.
8. Le iscrizioni alle gite possono essere effettuate (salvo diversa indicazione) entro il sabato precedente all'uscita recandosi o telefonando in sede agli orari di apertura.
9. Con il solo fatto di iscriversi all'escursione, ciascun partecipante accetta di osservare le norme del presente regolamento ed, in conformità di quanto dispone l'articolo n. 13 dello statuto del CAI, esonera la Sezione ed i Responsabili di escursione da ogni responsabilità per incidenti di qualsiasi genere che si verificassero nel corso della stessa, trasferimenti compresi.
10. I soci partecipanti alle escursioni beneficeranno, in caso di incidente, della polizza infortuni prevista dalla Sede Centrale (prendere visione dei massimali in Segreteria). Per i non soci CAI verrà chiesta una quota d'iscrizione per coprire i costi della polizza assicurativa stipulata per loro. La quota sarà comunicata dalla segreteria.

IMMAGINI

Durante l'uscita possono essere realizzate riprese foto e/o video allo scopo di documentare l'escursione. Tali immagini e/o filmati possono essere utilizzati per le attività di diffusione organizzate e/o promosse dalla Sezione (ad esempio per la pubblicazione su siti internet/social). Chi non intende essere ripreso o fotografato lo comunichi in segreteria al momento dell'iscrizione e ai responsabili dell'uscita all'inizio della stessa per essere escluso/a dalle riprese foto e/o video.

IL TRACCIATO

