



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI CODROIPO APS ETS

Via Circonvallazione Sud, 25 - Tel. e whatsapp [0432 900355](tel:0432900355)
www.caicodroipo.it - posta@caicodroipo.it



Domenica 6 settembre 2026
Creta di Timau (2217 m)
Avostanis (2193 m) e lago Avostanis

Alpi Carniche



La Creta di Timau è una delle più eleganti montagne delle Alpi Carniche e si erge sopra l'abitato di Timau, ben visibile dalla strada che sale al Passo di Monte Croce Carnico.

È caratterizzata da uno spiccato dualismo, con il versante sud orientale verde di prati e quello nord occidentale che precipita a valle con una verticale parete rocciosa. Come tutte le montagne della zona fu fortificata nel corso della Grande Guerra e ancora oggi sono ben visibili trincee, baraccamenti e strade.

Dall'abitato di Cleulis percorriamo in auto la strada forestale (circa 7 km di strada sterrata) fino a raggiungere Casera Pramasio (quota 1521 m), dove parcheggiamo.

Da qui prendiamo la strada forestale (segnavia CAI 402 – Sentiero dei pastori) che ci porta prima nei pressi del Rifugio Morgante (1625 m) e poi al Ricovero Casera Pramasio Alta (quota 1940 m) e all'adiacente lago di Avostanis. Per chi non se la sente di affrontare la salita alla cima può fermarsi qui e riposarsi ai bordi del lago (fino a qui escursione semplice adatta a tutti).

Il restante gruppo prenderà il sentiero sulla sinistra. Dopo un breve tratto di sentiero risaliamo il crinale erboso che ci porta verso la vetta (sentiero 452a), per l'ultimo tratto saliremo un canalino attrezzato con cavo metallico che ci porterà alla cima (m 2217) dove troveremo una grande croce, libro di vetta e campana. La visuale si apre a 360° gradi su tutte le Alpi orientali ma con buona visibilità lo sguardo ci porta dalla Alpi Giulie alle Dolomiti. Per la discesa riprenderemo di nuovo il canalino attrezzato per poi proseguire per un sentiero più comodo e meno esposto fino al lago Avostanis dove ci aspettano i nostri compagni.

Se il tempo e le condizioni lo permettono potremo salire anche in cima Avostanis (2193 m), continuando per la forcella Avostanis invece di rientrare direttamente al lago (attenzione ad un breve tratto esposto alla fine del crinale erboso). Dopo essere ripassati per il lago rientreremo tutti a Casera Pramasio dove potremo ristorarci e acquistare i loro prodotti tipici.

DATI E INFORMAZIONI GENERALI

Dislivello	700 m circa per la Creta di Timau - 850 m con cima Avostanis; 420 m fino al lago Avostanis
Difficoltà	EE (Escursionisti Esperti per la Creta di Timau) E (Escursionisti – per il lago Avostanis)
Equipaggiam.	Normale da montagna, adatto alla stagione, consigliati i bastoncini
Cartografia	Carta Tabacco Foglio 09 scala 1:25.000 Alpi Carniche – Carnia Centrale
Orari	Ore 7:00 Partenza da parcheggio della sede; ore 7:40 ritrovo e pausa caffè al Bar da Rico - Gemona
Trasporto	Mezzi propri, eventuali spese vanno concordate con il proprietario del mezzo
Informazioni	escursionismo@caicodroipo.it www.caicodroipo.it Responsabili dell'escursione. Segreteria durante gli orari di apertura
Iscrizioni	Segreteria durante gli orari di apertura. Per i non soci CAI è prevista una quota di € 12,50 (€ 8,50 infortunio + € 4,00 soccorso alpino) per l'assicurazione giornaliera, da versare in segreteria
Responsabili	AE Rosso Fiorenzo (339 1437727) AE Petracco Chiara (328 2167411)

I responsabili dell'escursione si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedessero.

La Commissione Escursionismo

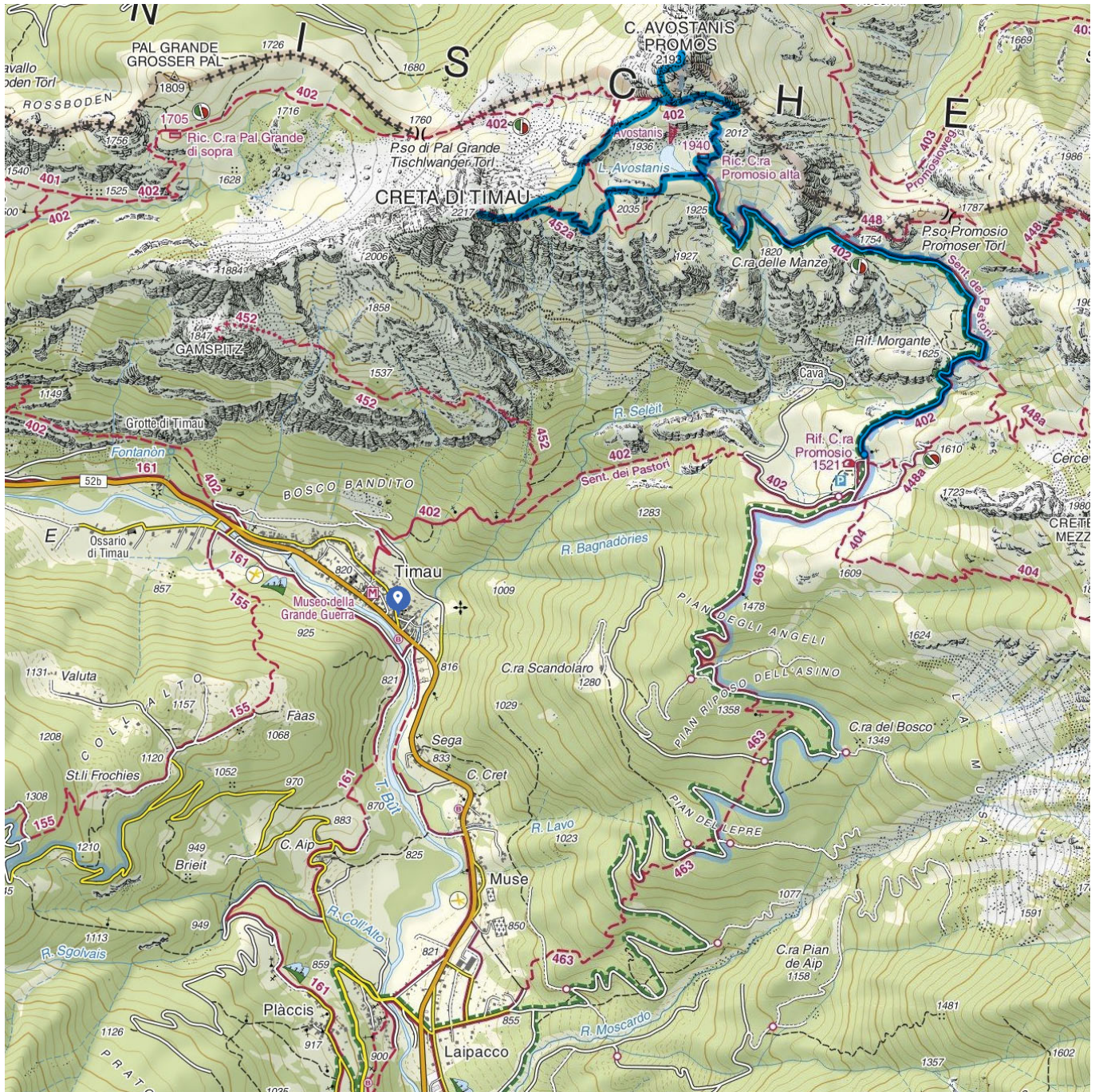
REGOLAMENTO ESCURSIONI

1. L'escursione è una delle più importanti attività della Sezione e, nel rispetto del presente Regolamento, la partecipazione è aperta a tutti. È proposta da uno o più soci che, su incarico della Sezione, assumono la veste di Responsabile di escursione e ne curano la preparazione e lo svolgimento adottando ogni accorgimento affinché sia effettuata nella massima sicurezza.
2. I Responsabili di escursione avranno verificato recentemente le condizioni del percorso e dovranno valutare l'adeguatezza dell'attrezzatura e della capacità attitudinale dei partecipanti escludendo coloro che non ritenessero idonei.
3. Ai partecipanti si richiede correttezza nel contegno, ubbidienza e collaborazione verso i Responsabili di escursione al fine di agevolarli nell'adempimento del loro compito: i Responsabili possono escludere i partecipanti che intendano allontanarsi dal gruppo o seguire altri percorsi.
4. È facoltà della Sezione di subordinare l'effettuazione dell'escursione alle condizioni atmosferiche, nonché al raggiungimento di un minimo di partecipanti.
5. I minori possono partecipare alle gite solo se accompagnati da chi ne abbia la patria potestà ovvero da persona responsabile autorizzata.
6. La caparra di prenotazione, quando richiesta, non sarà rimborsata, salvo in caso dell'annullamento della gita stessa; è tuttavia consentita la sostituzione con un altro partecipante.
7. Eventuali modifiche potranno, in qualsiasi momento, essere apportate al programma per esigenze di sicurezza. Di tali modifiche sarà data tempestiva comunicazione ai soci.
8. Le iscrizioni alle gite possono essere effettuate (salvo diversa indicazione) entro il sabato precedente all'uscita recandosi o telefonando in sede agli orari di apertura.
9. Con il solo fatto di iscriversi all'escursione, ciascun partecipante accetta di osservare le norme del presente regolamento ed, in conformità di quanto dispone l'articolo n. 13 dello statuto del CAI, esonera la Sezione ed i Responsabili di escursione da ogni responsabilità per incidenti di qualsiasi genere che si verificassero nel corso della stessa, trasferimenti compresi.
10. I soci partecipanti alle escursioni beneficeranno, in caso di incidente, della polizza infortuni prevista dalla Sede Centrale (prendere visione dei massimali in Segreteria). Per i non soci CAI verrà chiesta una quota d'iscrizione per coprire i costi della polizza assicurativa stipulata per loro. La quota sarà comunicata dalla segreteria.

IMMAGINI

Durante l'uscita possono essere realizzate riprese foto e/o video allo scopo di documentare l'escursione. Tali immagini e/o filmati possono essere utilizzati per le attività di diffusione organizzate e/o promosse dalla Sezione (ad esempio per la pubblicazione su siti internet/social). Chi non intende essere ripreso o fotografato lo comunichi in segreteria al momento dell'iscrizione e ai responsabili dell'uscita all'inizio della stessa per essere escluso/a dalle riprese foto e/o video.

IL TRACCIATO



PROSSIMA ESCURSIONE

Domenica 13 settembre

Clap Varmost (m 1751) – Dolomiti Friulane

difficoltà E