CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI CODROIPO APS ETS
Via Circonvallazione Sud, 25 - Tel. e whatsapp 0432 900355
www.caicodroipo.it - posta@caicodroipo.it

Domenica 8 novembre 2026

Monti Cosich e Arupacupa

Altopiano carsico



AVVICINAMENTO
Da Codroipo ci dirigiamo sulla strada statale 252 “Napoleonica” verso Palmanova e poi da Palmanova prendiamo l’autostrada in direzione Trieste e usciamo a Redipuglia.
All’uscita dell’autostrada svoltiamo a destra e seguiamo le indicazioni per Ronchi dei Legionari. Attraversiamo la città superando 3 semafori fino ad arrivare ad un cartello stradale che indica per Doberdò del Lago e svoltiamo a sinistra. Passiamo un passaggio a livello ferroviario ed entriamo nell’abitato di Selz e dopo circa 800 m, sulla nostra sinistra, dovremmo trovare la pasticceria “Anastasio”, dove ci fermiamo per una breve pausa caffé. Torniamo in macchina e rimaniamo sulla strada principale, passiamo sotto il cavalcavia autostradale e, dopo un’importante curva, troviamo sulla nostra destra un piazzale sterrato che sarà il parcheggio dove lasceremo le auto.

ESCURSIONE
Il nostro percorso incomincia su una strada sterrata che è il sentiero CAI n. 80, contornato dalle classiche piante carsiche, che ci accompagneranno per tutta l’escursione: la roverella, l’orniello,

il carpino nero, l'asparago pungente e il famoso sommaco che in questa stagione si colora di un'infinità di sfumature dal verde al rosso.
Dopo circa 2 km lasciamo la strada principale per svoltare a destra sul sentiero che ci porta sulla cima del Monte Cosich (113 m) da cui potremo osservare il panorama sul golfo triestino, sulla Rocca di Monfalcone e sulla pianura friulana.
Proseguiamo lungo il sentiero che ci porterà alla Sella del M. Cosich, che in realtà è un quadrivio (è importante stare uniti in questa fase); noi seguiamo per il sentiero CAI n. 72 che porta a Jamiano, passiamo sotto la cima del M. Debeli e poi scendiamo per circa 100 m D- attraverso il bosco fino ad incrociare una strada sterrata (che è il sentiero CAI n. 78) e proseguiamo verso il sentiero che sale per altrettanti 100 m D+ fino alla cima del Monte Arupacupa o Gorjupa Kupa (144 m). Qui si apre uno spiazzo pietroso con vari cippi alla memoria di chi combatté in quel luogo e conquistò la quota il 16 settembre 1916.
Il tragitto si svolge su quelle che erano le posizioni tenute dai soldati durante la prima guerra mondiale e spesso capiterà di imbatterci in trincee scavate nel terreno o fatte in cemento.
Il rientro avviene per lo stesso percorso fatto all'andata.
Il percorso ha delle zone molto esposte al sole e non sono presenti fonti d'acqua.

DATI E INFORMAZIONI GENERALI

Dislivello	300 m (tra andata e ritorno)
Difficoltà	E (Escursionistico)
Equipaggiam.	Normale da montagna, adatto alla stagione, consigliati i bastoncini, acqua, copricapo.
Cartografia	Carta Tabacco Foglio 47 - Carso Triestino e Isontino
Orari	Ore 07:00 Partenza da parcheggio della sede
Trasporto	Mezzi propri, eventuali spese vanno concordate con il proprietario del mezzo
Informazioni	escursionismo@caicodroipo.it www.caicodroipo.it Responsabili dell'escursione Segreteria durante gli orari di apertura
Iscrizioni	Segreteria durante gli orari di apertura. Per i non soci CAI è prevista una quota di € 12,50 (€ 8,50 infortunio + € 4,00 soccorso alpino) per l'assicurazione giornaliera, da versare in segreteria
Responsabili	Oriana Nadalini (340 940 6120) Veronica Crepaldi (339 366 3287)

I responsabili dell'escursione si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedessero.

La Commissione Escursionismo

REGOLAMENTO ESCURSIONI

1. L’escursione è una delle più importanti attività della Sezione e, nel rispetto del presente Regolamento, la partecipazione è aperta a tutti. È proposta da uno o più soci che, su incarico della Sezione, assumono la veste di Responsabile di escursione e ne curano la preparazione e lo svolgimento adottando ogni accorgimento affinché sia effettuata nella massima sicurezza.
2. I Responsabili di escursione avranno verificato recentemente le condizioni del percorso e dovranno valutare l’adeguatezza dell’attrezzatura e della capacità attitudinale dei partecipanti escludendo coloro che non ritenessero idonei.
3. Ai partecipanti si richiede correttezza nel contegno, ubbidienza e collaborazione verso i Responsabili di escursione al fine di agevolarli nell’adempimento del loro compito: i Responsabili possono escludere i partecipanti che intendano allontanarsi dal gruppo o seguire altri percorsi.
4. È facoltà della Sezione di subordinare l’effettuazione dell’escursione alle condizioni atmosferiche, nonché al raggiungimento di un minimo di partecipanti.
5. I minori possono partecipare alle gite solo se accompagnati da chi ne abbia la patria podestà ovvero da persona responsabile autorizzata.
6. La caparra di prenotazione, quando richiesta, non sarà rimborsata, salvo in caso dell’annullamento della gita stessa; è tuttavia consentita la sostituzione con un altro partecipante.
7. Eventuali modifiche potranno, in qualsiasi momento, essere apportate al programma per esigenze di sicurezza. Di tali modifiche sarà data tempestiva comunicazione ai soci.
8. Le iscrizioni alle gite possono essere effettuate (salvo diversa indicazione) entro il sabato precedente all’uscita recandosi o telefonando in sede agli orari di apertura.
9. Con il solo fatto di iscriversi all’escursione, ciascun partecipante accetta di osservare le norme del presente regolamento ed, in conformità di quanto dispone l’articolo n. 13 dello statuto del CAI, esonera la Sezione ed i Responsabili di escursione da ogni responsabilità per incidenti di qualsiasi genere che si verificassero nel corso della stessa, trasferimenti compresi.
10. I soci partecipanti alle escursioni beneficeranno, in caso di incidente, della polizza infortuni prevista dalla Sede Centrale (prendere visione dei massimali in Segreteria). Per i non soci CAI verrà chiesta una quota d’iscrizione per coprire i costi della polizza assicurativa stipulata per loro. La quota sarà comunicata dalla segreteria.

IMMAGINI

Durante l’uscita possono essere realizzate riprese foto e/o video allo scopo di documentare l’escursione. Tali immagini e/o filmati possono essere utilizzati per le attività di diffusione organizzate e/o promosse dalla Sezione (ad esempio per la pubblicazione su siti internet/social). Chi non intende essere ripreso o fotografato lo comunichi in segreteria al momento dell’iscrizione e ai responsabili dell’uscita all’inizio della stessa per essere escluso/a dalle riprese foto e/o video.

IL TRACCIATO

