



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CODROIPO

Via Circonvallazione Sud 25 - tel. & fax 0432 900355
www.caicodroipo.it - posta@caicodroipo.it



DOMENICA 26 LUGLIO 2020

Zoncolan (1750 m) - Tamai (1970 m) e Monte Dauda (1765 m)



L'escursione di oggi ci porterà in vetta ai monti Zoncolan, Tamai e Dauda, 3 facili cime, tutte molto panoramiche attorno al comprensorio sciistico dello Zoncolan che di estate è ricoperto da verdi praterie.

In auto saliremo al comprensorio dello Zoncolan dal versante di Sutrio fino ai pressi della Baita Goles dove lasceremo le auto (quota 1600 m circa).

La nostra escursione inizia subito dirigendosi verso la vetta del Monte Zoncolan, dapprima per qualche minuto nella strada di asfalto e poi prendendo a destra la traccia che ci porta verso il Rifugio Zoncolan (Cubo) che tralascieremo per raggiungere la vetta del Monte Zoncolan (1750 m), prima di arrivare in cima ci cade l'occhio su Ravascletto che sembra proprio sotto di noi... Dopo la conquista della prima cima (circa 150 m di dislivello dalla partenza), scendiamo in un attimo alla Sella Zoncolan dove arriva la strada che sale da Ovaro (famosa per il giro d'Italia), e qui troveremo il monumento del ciclista.

Dalla sella prendiamo il sentiero 170, dapprima in modo dolce e poi con un bel strappo ci fa guadagnare subito quota per raggiungere dapprima le pendici erbose e poi la cima del monte Tamai (1970 m).

Dalla cima del Monte Tamai (il più alto del comprensorio) possiamo ammirare imponente di fronte a noi (a sud) il monte Arvenis e tutt'attorno le maggiori cime delle Alpi Carniche.

Dopo qualche minuto di riposo, riprenderemo il sentiero 170 per poi scendere a forcella Arvenis (1847 m) e da qui seguiremo il sentiero 157 fino alla malga Agareit di sopra; poi continueremo per bella e ampia strada sterrata raggiungendo dapprima Malga Meleit e poi Forcella Meleit. Dalla forcella seguiremo il sentiero a destra che ci porta verso la cima del monte Dauda, la vera meta della nostra escursione (1765 m). Qui troveremo una bella croce di vetta, libro e spazio per poter fare una sosta ristoratrice e recuperare le forze.

Per scendere riprenderemo il sentiero dell'andata fino a forcella Meleit e percorreremo a ritroso parte della strada fatta all'andata ripassando a fianco di Malga Meleit, poi tralascieremo sulla nostra sinistra malga Agareit di sopra e continueremo per la strada, dapprima in leggera salita e poi in discesa fino a Malga Tamai (1594 m). Aggirata la malga prendiamo la traccia nera che ci porta in breve nelle sottostanti piste da sci e con gli ultimi 50 metri di dislivello arriviamo a Baita Goles dove abbiamo lasciato le auto, compiendo così un bel e soddisfacente giro ad anello.

DATI E INFORMAZIONI GENERALI

DISLIVELLO: 800 m circa; **LUNGHEZZA:** 14/15 km circa;

DIFFICOLTÀ: E (Escursionistica);

EQUIPAGGIAMENTO: normale da montagna, adatto alla stagione, crema da sole, consigliati i bastoncini;

ORARI: Partenza da Codroipo parcheggio sede CAI alle ore **7:15**; ritrovo a Gemona presso il Bar da Rico per ripartire in coda alle auto in transito da Codroipo (verso le **8:00** circa, **non è prevista la sosta caffè**).

MEZZI DI TRASPORTO: mezzi propri, eventuali spese vanno concordate con il proprietario del mezzo; **nel rispetto delle norme regionali che regolano il trasporto in auto delle persone non conviventi;**

CARTOGRAFIA: Carta Tabacco, foglio 09, scala 1:25.000 – Alpi Carniche, Carnia centrale;

INFORMAZIONI: escursionismo@caicodroipo.it – www.caicodroipo.it – responsabili escursione – segreteria durante gli orari d'apertura sede (sabato dalle ore 15.30 alle 18.30);

ISCRIZIONI: segreteria durante gli orari d'apertura sede (sabato dalle ore 15.30 alle 18.30), l'escursione è riservata ai soci della sezione di Codroipo.

Vi ricordiamo che l'iscrizione dovrà pervenire 7 giorni prima dell'uscita e sarà necessario portare con sé il modulo della normativa anti Covid-19 già compilato che si trova in fondo alla relazione.

IMMAGINI: durante l'uscita possono essere realizzate riprese foto e/o video allo scopo di documentare l'escursione. Tali immagini e/o filmati potrebbero venire utilizzati per le attività di diffusione organizzate e/o promosse dalla Sezione (ad esempio per la pubblicazione su siti internet/social www.caicodroipo.it <https://www.facebook.com/cai.codroipo/>).

Chi non intende essere ripreso o fotografato lo comunichi in segreteria al momento dell'iscrizione e ai responsabili dell'uscita all'inizio della stessa per essere escluso/a dalle riprese foto e/o video.

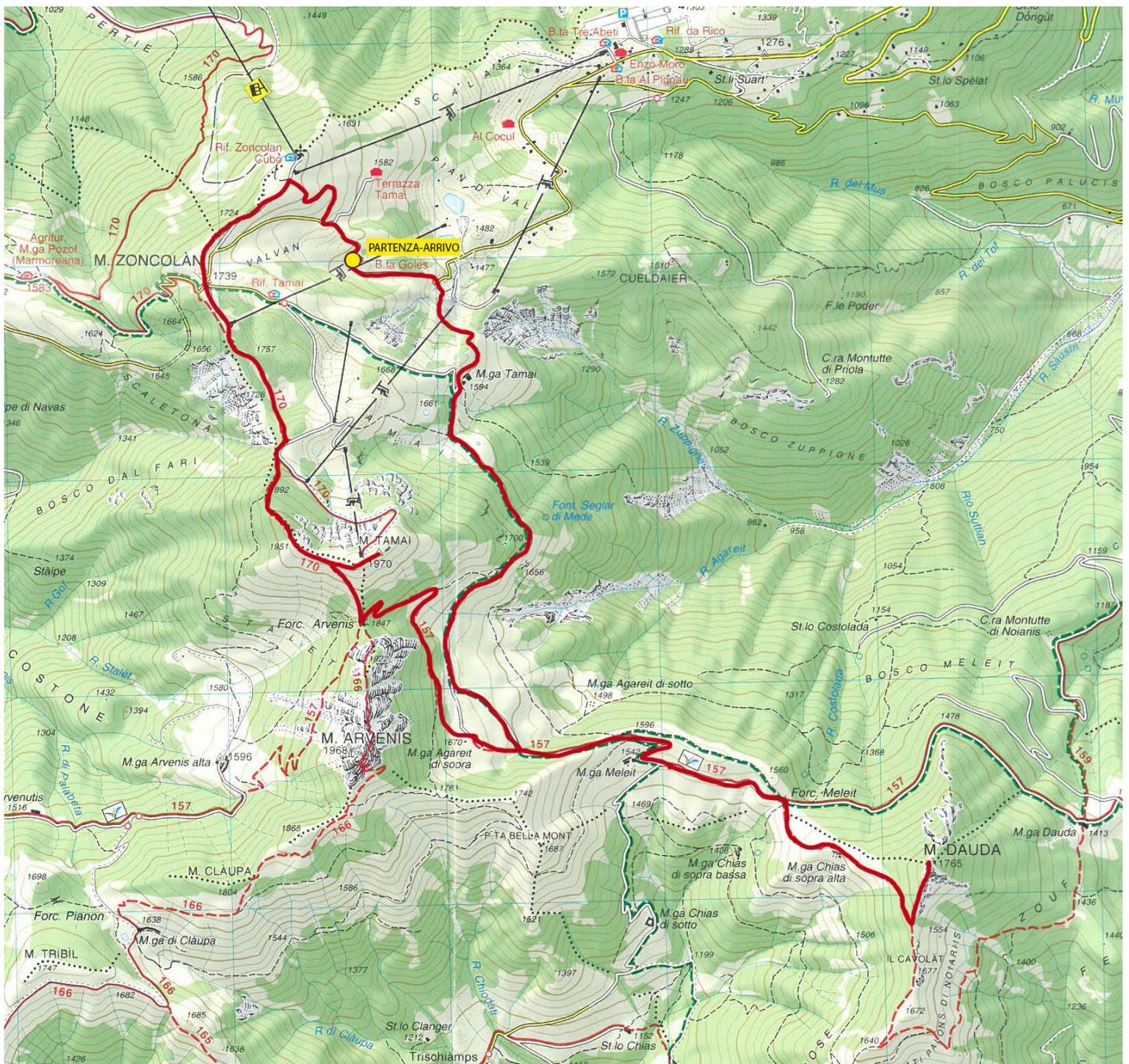
È richiesto a tutti i partecipanti di essere a conoscenza dell'itinerario proposto, di portarsi appresso il programma cartaceo ed eventualmente la cartina topografica della zona riferita all'escursione e di consegnare ai responsabili dell'escursione il modulo di autodichiarazione, riportato di seguito, compilato e firmato. È obbligo dei partecipanti avere con sé la mascherina e il gel disinfettante a base alcolica, di mantenersi in gruppo (che sarà sgranato ma dovrà rimanere coeso) rispettando il distanziamento di 2 metri (tra non conviventi). I partecipanti avranno l'obbligo di seguire le disposizioni dei responsabili di escursione, le NOTE OPERATIVE inviate dalla Sezione di Codroipo oltre alle indicazioni disposte dalle Autorità Statali e Regionali relative all'emergenza COVID 19.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

I responsabili dell'escursione: AE Rosso Fiorenzo (339 14377279), e AE Petracco Chiara (328 2167411) si riservano la facoltà di apportare variazioni al programma qualora le condizioni della montagna o meteorologiche lo richiedessero.

REGOLAMENTO ESCURSIONI

- 1 - L'escursione è una delle più importanti attività della Sezione e, nel rispetto del presente Regolamento, la partecipazione è aperta a tutti. È proposta da uno o più soci che, su incarico della Sezione, assumono la veste di Responsabile di escursione e ne curano la preparazione e lo svolgimento adottando ogni accorgimento affinché sia effettuata nella massima sicurezza.
- 2 - I Responsabili di escursione avranno verificato recentemente le condizioni del percorso e dovranno valutare l'adeguatezza dell'attrezzatura e della capacità attitudinale dei partecipanti escludendo coloro che non ritenessero idonei.
- 3 - Ai partecipanti si richiede correttezza nel contegno, ubbidienza e collaborazione verso i Responsabili di escursione al fine di agevolarli nell'adempimento del loro compito: i Responsabili possono escludere i partecipanti che intendano allontanarsi dal gruppo o seguire altri percorsi.
- 4 - È facoltà della Sezione di subordinare l'effettuazione dell'escursione alle condizioni atmosferiche, nonché al raggiungimento di un minimo di partecipanti.
- 5 - I minori possono partecipare alle gite solo se accompagnati da chi ne abbia la patria potestà ovvero da persona responsabile autorizzata.
- 6 - La caparra di prenotazione, quando richiesta, non sarà rimborsata, salvo in caso dell'annullamento della gita stessa; è tuttavia consentita la sostituzione con un altro partecipante.
- 7 - Eventuali modifiche potranno, in qualsiasi momento, essere apportate al programma per esigenze di sicurezza. Di tali modifiche sarà data tempestiva comunicazione ai soci.
- 8 - Le iscrizioni alle gite possono essere effettuate (salvo diversa indicazione) entro il sabato precedente all'uscita recandosi o telefonando in sede agli orari di apertura.
- 9 - Con il solo fatto di iscriversi all'escursione, ciascun partecipante accetta di osservare le norme del presente regolamento ed, in conformità di quanto dispone l'articolo n. 13 dello statuto del CAI, esonera la Sezione ed i Responsabili di escursione da ogni responsabilità per incidenti di qualsiasi genere che si verificassero nel corso della stessa, trasferimenti compresi.
- 10 - I soci partecipanti alle escursioni beneficeranno, in caso di incidente, della polizza infortuni prevista dalla Sede Centrale (prendere visione dei massimali in Segreteria). Per i non soci CAI verrà chiesta una quota d'iscrizione per coprire i costi della polizza assicurativa stipulata per loro. La quota sarà comunicata dalla segreteria.





CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI CODROIPO

MODULO DI AUTODICHIARAZIONE

Il/la Sottoscritto/a _____,

nato/a a _____ () il ___/___/___, recapito telefonico _____

nel chiedere di essere ammesso a partecipare alla Escursione/Cicloescursione organizzata dalla Sezione di _____ in data ___/___/___ in località _____

consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia, ai sensi e per gli effetti dell'art. 46 D.P.R. n. 445/2000

DICHIARA

- 1) di aver preso visione delle disposizioni operative impartite ai partecipanti dalla Sezione organizzatrice nonché delle condizioni legittimanti l'iscrizione e la partecipazione all'escursione in premessa e di accettarle integralmente senza riserve, impegnandosi a rispettare scrupolosamente, durante l'escursione, le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid, designati dalla Sezione organizzatrice;
- 2) di essere consapevole e di accettare che, in caso di violazione di uno dei punti richiamati, potrà essere escluso dall'escursione;
- 3) di non presentare sintomi influenzali riconducibili alla malattia COVID-19 (temperatura corporea oltre 37,5 °C e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse), di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti positivi al COVID-19, di non essere sottoposto a regime di quarantena (isolamento domiciliare).

Data: _____

Firma _____

INFORMATIVA SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI - ART. 13 REGOLAMENTO UE 2016/679

La Sezione di CODROIPO La informa che ai sensi Regolamento (UE) 2016/679 (di seguito "Regolamento") il trattamento dei Suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza, liceità, trasparenza e di tutela della Sua riservatezza e dei Suoi diritti.

Oggetto del trattamento. Raccogliamo dati personali da Lei forniti in occasione dell'iscrizione all'escursione in premessa.

Finalità e basi giuridiche del trattamento dei dati. I Suoi Dati sono trattati con il Suo preventivo consenso, ai fini dell'applicazioni delle Decreto del 23/02/2020, n.06 recante "Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19".

Modalità del trattamento dei dati. Il trattamento dei Suoi Dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento delle procedure di gestione dell'escursione. Il conferimento dei Dati per le finalità di cui sopra è necessario e obbligatorio e l'eventuale rifiuto di fornire tali dati comporta l'impossibilità di partecipare all'escursione. I Dati non saranno diffusi né trasferiti in Paesi extra UE.

Diritti dell'interessato. Lei si può rivolgere, se non ricorrono le limitazioni previste dalla legge, in qualsiasi momento al Titolare del trattamento, nonché Legale Rappresentante del CAI, avv. Vincenzo Torti – presidente.generale@cai.it - per l'esercizio dei Suoi diritti cui agli art. 15 ss. del Regolamento. Potrà in qualsiasi momento esercitare tali diritti: inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo del Titolare o inviando una email all'indirizzo di posta elettronica: privacy@cai.it.

Per conoscenza e accettazione.

Firma _____