



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione di Codroipo

via Circonvallazione sud 25 , 33033 Codroipo ( UD ) tel. 0432.900355

---

Codroipo, 19.10.2020

### **Regolamento per accesso e fruizione della palestra di arrampicata indoor**

- L'accesso sarà consentito solo previa prenotazione obbligatoria, da effettuarsi esclusivamente online su sito predisposto. Si prega di effettuare eventuali disdette entro le ore 18.00 del giorno indicato.
- E' possibile prenotarsi solamente per un accesso a settimana, questo per permettere a più persone possibile di poter frequentare la palestra.
- La capienza massima è stata indicata in massimo 20 persone. All'ingresso bisognerà attendere il proprio turno con distanziamento di 1 metro, consegnare il modulo di autodichiarazione predisposto per la prevenzione della diffusione del Covid-19 ed eventualmente il modulo di iscrizione. Verrà misurata la temperatura corporea. Gli elenchi verranno conservati per 10 giorni e poi distrutti.
- Si raccomanda di seguire la segnaletica orizzontale per gli spostamenti e le soste all'ingresso, di accedere ai servizi solo 1 persona alla volta, di arrivare già cambiati (in quanto lo spogliatoio non sarà fruibile). Riporre gli oggetti personali nella propria borsa e lasciarla per tutta la permanenza nella stessa postazione. E' fatto divieto di arrampicare a torso nudo e di spostarsi senza scarpe in palestra.
- Sarà fatto obbligo di arrampicare a catene alterne per garantire il mantenimento della distanza interpersonale.
- Si ricorda di lavarsi ed igienizzarsi spesso le mani, utilizzare esclusivamente magnesite liquida con percentuale di alcool al 70%, non scambiarsi materiali, bevande e qualsivoglia altro oggetto (se non conviventi). Indossare sempre un dispositivo di protezione delle vie aeree, ad esclusione del momento in cui si arrampica. Non toccarsi il viso con le mani e non mettere la corda in bocca per rinviare.
- Non sostare sotto la verticale di chi arrampica se non per il tempo necessario ad espletare le operazioni di sicurezza. Igienizzarsi o lavarsi le mani dopo aver indossato l'attrezzatura personale, prima di iniziare la scalata e ad ogni cambio di attrezzatura. Le scarpette di arrampicata vanno utilizzate solo nell'area sottostante la propria via, si consiglia l'utilizzo di una scarpa di servizio solo per la palestra.

#### **Si ricordano anche le regole di cui è comunque fatto obbligo tassativo:**

- Utilizzare tutti i rinvii durante la progressione ed entrambi i moschettoni in catena
- Fare sicura mantenendosi negli spazi indicati a terra, tenere corda corta e non lasciarla per alcun motivo. Verificare la lunghezza adeguata alla struttura della corda in uso.
- Effettuare il check tra compagni prima della partenza
- Utilizzare solo dispositivi di freno bloccante semiautomatico (grigri, matik ed assimilati, no secchiello ed assimilati)

Il Presidente  
Elena Mainardis